

# 柏林自由大学中国学生手册

## 第六版

### FU Informationskatalog



**Freie  
Universität  
Berlin**



**Veritas - Iustitia - Libertas**

**Wahrheit - Gerechtigkeit - Freiheit**

**真理 - 公平 - 自由**

# 目录

1.	校园学习篇	4	4	社会生活篇	
1.1	柏林自由大学	4	4.1	柏林交通	45
1.2	柏林自由大学预科	6	4.2	看病就医	51
1.3	大学的申请和注册	8	4.3	驾考租车	54
1.4	考试办公室	10	4.4	快递服务	62
1.5	外国学生管理处	10	4.5	勤工俭学	66
1.6	选课	10	4.6	毕业回国	69
1.7	语言学习	14			
1.8	图书馆	16	5	玩转柏林篇	
1.9	学习顾问	17			
2	校园生活篇		5.1	柏林美食	72
2.1	柏林大学学生中心	18	5.2	柏林旅游	85
2.2	食堂	20	5.3	柏林购物	88
			5.4	节日活动	99
3	初到柏林篇		6	柏林自由大学学联	
3.1	柏林	21	6.1	2017-2018 学联	101
3.2	住在柏林	23	6.2	往期主要活动	104
3.3	住房登记	31	6.3	联系方式	105
3.4	银行开户	35	6.4	加入我们	106
3.5	医疗保险	36			
3.6	签证相关	39		出版说明	109
3.7	紧急联系方式	42			
3.8	心理 / 法律咨询	42			
3.9	柏林自由学联接送机服务	43			



# 福利来



FULILAI Original Chinesische Küche

Öffnungszeiten: Täglich 12:00-22:00 Uhr

Albrechtstr. 74  
12167 Berlin

TEL.: 030-52282526

<http://www.fulilai.de/>  
Email: [email@fulilai.de](mailto:email@fulilai.de)

Vielen Dank für Ihren Besuch!



# 1 校园学习篇

## 1.1 柏林自由大学

### 1.1 柏林自由大学

柏林自由大学成立于 1948 年 12 月 4 日，前身为柏林大学，主校址位于柏林达雷姆（Berlin-Dahlem）。为德国首都地区四所大学中规模最大，也最先赢得德国精英大学称号的大学。2006 年 1 月，德国科学基金会（DFG）和科学委员会公布德国精英大学候选名单，柏林自由大学位列其中。2007 年 10 月 19 日，德国首轮第二批“精英大学”评选最终揭晓，柏林自由大学正式成为德国九所精英大学之一。2016 年，柏林自由大学继续当选为德国 11 所“精英大学”之一。

1810 年柏林大学创校，校区原址位于菩提树下大街。到第二次世界大战结束为止，柏林原本只有一个柏林大学，而大学师生也很骄傲的以拉丁文校名柏林大学（Alma mater berolinensis）自称。冷战期间，柏林大学被划入东柏林境内，部分师生从原校出走，并再以美国，英国及法国为首阵营的支持下，1948 年于西柏林成立了“自由的柏林大学”（即今柏林自由大学），成为西德学术重镇。真理，公平，自由是柏林自由大学建校以来的校训。

1



# 1 校园学习篇

## 1.1 柏林自由大学

生物学，化学，药剂学院

学院全称：Fachbereich Biologie, Chemie, Pharmazie

学院主页：[www.bcp.fu-berlin.de](http://www.bcp.fu-berlin.de)

教育，心理学学院

学院全称：Fachbereich Erziehungswissenschaft und Psychologie

学院主页：[kschuetz@zedat.fu-berlin.de](mailto:kschuetz@zedat.fu-berlin.de)

地理学院

学院全称：Fachbereich Geowissenschaften

学院主页：[www.geo.fu-berlin.de](http://www.geo.fu-berlin.de)

历史，文化学院

学院全称：Fachbereich Geschichts- und Kulturwissenschaften

学院主页：[www.geschkult.fu-berlin.de](http://www.geschkult.fu-berlin.de)

数学及计算机学院

学院全称：Fachbereich Mathematik und Informatik

学院主页：[www.mi.fu-berlin.de](http://www.mi.fu-berlin.de)

哲学及人文学院

学院全称：Fachbereich Philosophie und Geisteswissenschaften

学院主页：[www.geisteswissenschaften.fu-berlin.de](http://www.geisteswissenschaften.fu-berlin.de)

物理学院

学院全称：Fachbereich Physik

学院主页：[www.physik.fu-berlin.de](http://www.physik.fu-berlin.de)

政治学及社会学院

学院全称：Fachbereich Politik- und Sozialwissenschaften

学院主页：[www.polsoz.fu-berlin.de](http://www.polsoz.fu-berlin.de)

# 1 校园学习篇

## 1.1 柏林自由大学

### 法学院

学院全称: Fachbereich Rechtswissenschaft

学院主页: [www.jura.fu-berlin.de](http://www.jura.fu-berlin.de)

### 兽医学院

学院全称: Fachbereich Veterinärmedizin

学院主页: [www.vetmed.fu-berlin.de](http://www.vetmed.fu-berlin.de)

### 经济学

学院全称: Fachbereich Wirtschaftswissenschaft

学院主页: [www.wiwiss.fu-berlin.de](http://www.wiwiss.fu-berlin.de)

### Charite 医学院

学院全称:

Medizinische Fakultät Charité -Universitätsmedizin Berlin

学院主页: <https://www.charite.de/>

# 1 校园学习篇

## 1.2 柏林自由大学预科

### 1.2.1 什么是预科

外国学生凡学历未能达到直接入学条件者必须先申请读预科, 以取得申请大学入学资格。“外国留学生大学预科”(Studienkolleg für ausländische Studierende), 顾名思义, 是德国大学为不能申请直接入学的非欧盟国家的外国留学生开设的专业补习班。大学预科的学生是作为该大学的学生注册的, 可享受相关待遇。

学生经过一年的学习, 通过“外国留学生大学入学资格鉴定考试”(Prüfung für die Feststellung der Eignung ausländischer Studienbewerber für die Aufnahme eines Studiums an Hochschulen, 简称 Feststellungsprüfung) 取得“大学入学资格”(Hochschulzugangsberechtigung)。

# 1 校园学习篇

## 1.2 柏林自由大学预科

如果申请者认为自己在德语和专业方面有把握通过大学“入学资格鉴定考试”，经学校同意，也可以不读预科，而直接申请参加此项考试。大学入学资格鉴定考试第一次考试未能通过，还允许在半年或一年后重考一次，但这是最后一次机会。若最后还是不能通过大学预科资格鉴定考试，将会失去继续注册的资格，从而也就不能再享受大学生待遇。

### 1.2.2 自由大学预科

FU 预科网址：<http://www.fu-berlin.de/sites/studienkolleg/bewerbung/index.html>

课程方向：M-Kurs（生物 & 医学方向）

W-Kurs（经济学 & 社会学科方向）

G-Kurs（文学 & 语言方向）

T-Kurs（理工科方向）

申请方式：申请者需通过 Uni Assist 申请柏林自由大学，柏林洪堡大学，夏洛蒂医学院的学习位置从而获得预科的考试邀请信。

德语要求：通过柏林自由大学申请 FU 预科：DSH 1, TestDaf 3333, B2 结业证明, C1 在读证明。通过柏林洪堡大学申请 FU 预科：DSH 1, TestDaf 3333, B2 德语证书。入学要求：通过入学考试 (Studierfähigkeitstest)

<http://www.fu-berlin.de/sites/studienkolleg/studierfaehigkeitstest/index.html>

申请时间：7 月 15 日截止（以 2017 年 WS 为例）

特殊注意点：柏林自由大学预科无夏季学期。

联系邮箱：[studienkolleg@fu-berlin.de](mailto:studienkolleg@fu-berlin.de)

预科地址：Malteserstraße 74-100, 12249 Berlin (Lankwitz)

Haus L, 3. Etage, Raum L 320

咨询方式：Info-Service Studium

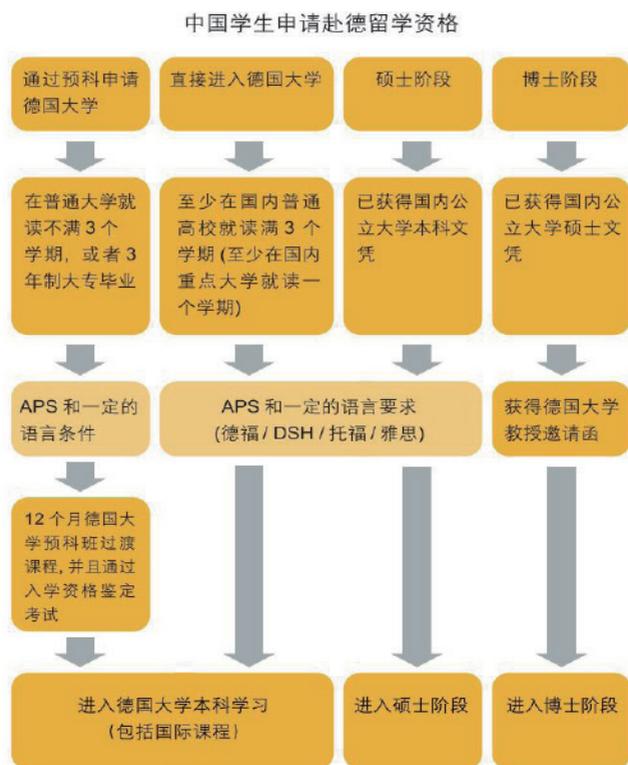
Telefon: +49 (0)30 838-70000 oder +49 (0)30 838-77770

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 9-17 Uhr; Freitag: 9-15 Uhr (ganztägig)

# 1 校园学习篇

## 1.3 大学的申请和注册

各个高校都有不同的申请条件和限制。是否参加过普通高等学校招生全国统一考试（普通高考）并取得有效成绩、在国内大学四年制本科修满 1-3 个学期或完成预科课程并通过预科的结业考试 (Feststellungsprüfung)，以及一定的德语语言能力，都是申请德国高校的先决条件。当然受限制专业的录取对申请人提出了更高的要求。申请表格以及申请所需材料等具体信息请参见各高校的官方网站。一般中国学生申请德国大学的资格和流程：



学生在未取得学士学位之前一般不能转换专业, 只能申请原专业或其相关专业。

转自 DAAD 官方网站: <http://www.daad.org.cn/zh/studium-in-deutschland/>

## 1 校园学习篇

### 1.3 大学的申请和注册

每个高校具体开学时间各有不同，所以报到注册的时间也不一致，一般为：冬季入学 9 月底到 10 月初，春季入学 3 月底到 4 月初。另外，各个高校的报到注册形式也有所不同。但一般都要求注册人携带：护照及两张标准护照照片、录取通知书（通过邮件发送）、德国本地的健康保险或从国内办理的旅行保险（之后再转德国保险）、学期注册费交款证明（或者注册成功后再转账）。

注册完毕后，你会得到一张注册证明，用以申请学生宿舍、办理医疗保险、在市政登记住址以及在移民局办理延签手续等等。持市政厅的登记表即可以去银行办理开户业务，并用转帐形式支付学期注册费。大约一周之后，柏林自由大学大学的在籍学生都将得到一封信，凭心信里面的注册证明可以免费乘坐柏林范围内的公交车（公汽、Straßenbahn 和 S-Bahn）。

值得称赞的是，每年柏林自由大学都会为冬季和春季入学的外国学生举行“入新生欢迎周”的活动，一般在开学前一周举行。在这一周里，学校把涉及入学的职能部门都统一安排在一起，同学们可以在一个地方就完成注册的所有程序，不用跑很多单位。同时，柏林自由大学外办还安排了会多国语言的志愿者，他们将为国际学生提供几乎所有的帮助：如何注册，如何申请学生宿舍，如何购买医疗保险，去哪里注册户口，怎样去移民局延签等等，涉及几乎所有你想知道的信息。除了这些帮助外，大学还在这一周为新生提供一些参观活动，比如参观校区，大学图书馆，游船，或者去逛博物馆等等，每年的活动不一样，非常丰富多彩。在新生入学的第一周还会有一个正式的开学仪式和学校的宣讲会。

柏林自由大学学联作为柏林自由大学的官方合作伙伴，也会在迎新周期间获得一间教室，专门为中国同学提供服务。同时，我们把今年 10 月扩展为“中国新生欢迎月”，将会举办一系列活动，其中包括：中秋轮船夜游柏林（已顺利举行），新生宣讲会（10 月 20 日）、新生 Campus tour 等丰富新老同学们的生活，增进大家的交流。

## 1 校园学习篇

### 1.4 考试办公室

#### 考试办公室 Prüfungsbüro

进入大学后，也许你接触到的第一个人不是你的新同学或者授课老师，而是坐在每个院系里考试局办公室里的主管。他是联系系里各个教授和系里所有学生的桥梁。他会指导你选择正确的课程，给你学业上的建议，最后的毕业证书也是从他那里领取。在日后报名考试，转换专业，退学或者注销学籍的事宜上，都离不开这个部门。因此，考试局无论对德国学生还是外国学生来说都极为重要。一般问题可以通过邮件和工作电话询问，如果需要面谈请务必通过邮件预约。在门前排队等候咨询的话，通常需要一定耐心，咨询问题一定要诚恳和友善，同学们以得到很多对个人来讲极为重要的信息。每个专业都有自己的 Prüfungsbüro。如果修课方面有疑问，可以到这里来咨询。此外可以在这里取得成绩单和关于学业的证明。属于你的 Prüfungsbüro 可以在以下的连接查询：

<http://www.fuberlin.de/studium/studienorganisation/pruefung/pruefungsbueros.html>

## 1 校园学习篇

### 1.5 外国学生管理处

外国学生管理处  
(Akademisches Auslandsamt,  
AAA)

顾名思义就是管理外国学生的部门。各个大学对这个部门有不同的称呼，但职能大同小异。他们的主要职能是代表大学对外国的学术机构联络和管理在校的国际学生，负责审查外国学生的申请资质，签发入学通知书，与其它大学的联谊和合作。转学、外国学期、退学、注销学籍、假期学期 (Urlaubssemester) 等手续也都在这个部门办理，是与我们国际学生最息息相关的部门。

# 1 校园学习篇

## 1.6 选课

Vorlesungsverzeichnis

Login Campus  
Management

Login Blackboard

课程单

Vorlesungsverzeichnis

入学后课程的查看，选择和开课之后课程的应用均通过 Vorlesungsverzeichnis, Campus Management 和 Blackboard 来完成。这三个系统在学习过程中十分重要。进入学校主页后点击 Studium 下任何一栏如 Studienangebot 可在网页左边看到，下面将逐一进行介绍。

FU 每个学期初都会在网上公布本学期的各科必修和选修课的安排(时间,地点,授课老师,课程形式,相关内容及课程要求)。各专业的课程可以点击 Fachbereiche 查看。对于本科阶段的学生学校还设有一个 30 学分的 ABV (Allgemeine Berufsvorbereitung) 选修模块,实习模块的学分也包含在 ABV 中。除了各个系会开设相关的选修课程之外,学校的图书馆,语言中心,计算机中心等其他服务和研究机构也会开设选修课程,如果想学这方面的知识可以点击 Zentraleinrichtungen 和 Weitere Einrichtungen 来选择相应的课程。

选课系统

Campus Management

在 Vorlesungsverzeichnis 中确定的课程可以在 Campus Management 系统中选择。选课的时间通常从开学的第一周开始持续到当月的最后一周约 1 个月时间。

通常 Vorlesung 的时间是固定的,但同一门课通常有多个内容不同的 Seminar,而且一般情况下参加人数都有限制,为了保证能拿到学习位置,在选择的时候可以同时选择多个 Seminar 并在课程的右边选择相应的 Präferenz。有位置限制课程的选择一般只持续两周时间,之后会在系统中显示位置的分配情况。没有位置限制的课程在一个月的时间内都可以随时进行选课和退课。

选课系统  
Campus Management

在选课阶段结束以后如果还需要选课和退课，则需要通过各系的 Studienbüro 进行。在选课的过程中要注意的是尽量精选而不是多选，保证每门都能考试通过。关于选课的细节和操作学校网站有详细的介绍。



此外，并不是所有课程的选择都直接在 Campus Management 中进行，像语言中心，计算机中心课程的选择有自己另外的程序，在这种情况下，只有在各自的程序完成之后才能在 Campus Management 中选课，请大家注意。选课期间所有相关规定和通知都会显示在该系统的主页面上，请随时关注。

除了 Anmeldung 之外，Campus Management 还有其他三项功能：Stundenplan, Bescheinigungen 和 Noten- & Punkte. 在 Stundenplan 中会自动生成本学期的课程表，可以按星期或学期查看。

Bescheinigungen 提供已选课程，已完结课程，已完结模块和已获得学分的 PDF 文件下载，可在申请 Werkstudent 或其他工作时使用。

### 教学管理网络系统 Blackboard

在FU几乎所有的校园生活、课程组织，同学教授间的交流等都可以通过在教学管理网络系统 Blackboard 直接实现。Blackboard 版面分为四大块：我的校园 (Mein Campus)、课程 (Courses)、社区 (Community) 和信息 (Information)。

#### **我的校园 (Mein Campus):**

相当于国内高校的虚拟校园，是网络课程系统的主页面，里面包含有各种在大学学习、生活期间的相关内容。仅以工具栏为例，其中含有 E-mail 发送、地址簿、个人信息、日历、通知等子工具，非常方便。如果谁的电脑无法在校园内上网，需要找负责信息工作的部门 Zedat，只要在此输入“Zedat”，即可找到联系方式。

#### **课程 (Courses):**

这对于师生来说都是最重要的板块，有关课程的阅读材料会上传到这里。特别在 Seminar 中，除了阅读材料之外，各个演讲小组的课题，演讲日期，分组情况，组员姓名等都会在此公布。在每个 Course 下都有一个 Kommunikationsbereich，根据名单组员可以在这里用 E-Mail 互相联系进行演讲的准备。每个演讲小组的 Handout 和 PPT 也会由导师上传，这样在上课之前就可以对于下一次课的内容有一个充分的了解，非常有用。

导师开通的课程会自动显示在该系统中，若没有显示，可以通过 Add Module 搜索并申请加入课程。

#### **社区 (Community) 和信息 (Information):**

平时使用的相对较少，这里是一些学习以外的信息，包括衣食住行的，学生之间的联络活动、文化交流、维基百科、博客等。

## —语言中心 (Sprachenzentrum)

柏林自由大学语言中心为在大学注册每一位员工，在校学生，交换学生提供语言培训服务，一共有 13 种语言，德语，英语，法语，日语等等。网址为 <http://www.sprachenzentrum.fu-berlin.de/>。课程查阅 <http://www.fu-berlin.de/vv/de/fb>。

选课之前通常需要参加语言测试，日期一般在开学前一周。在人员没有满以前，有时候也接受一些插班生，根据任课老师的情况，在前两周可以和任课老师商量一下，然后再去语言中心填表报告即可。

提供各种外语班，德语，英语，法语等等。大家可以安排在自己的 ABV 课程里去学，或者是其他形式。ABV 是 Bachelor 课程中的必修课，即为职业做准备的各种扩展技能的课程。语言是其中一种。而学习语言中值得推荐的一种快捷方式是寻找语言伙伴，即 Tandem Partner，如果你想学习德语，而德国学生想学习中文，这样你们便可以组成语伴一起进步。在 Sprachenzentrum 的网页上可以提交申请表，他们为你配对。请看链接：  
<http://www.sprachenzentrum.fu-berlin.de/slz/tandem/index.html>



柏林自由大学 Silberlaube 的 Raum KL 26/225 是自由大学的语言学习室，有非常丰富的语言学习资料！



## — 孔子学院

“由于孔子学院隶属于柏林自由大学，因此我们和孔子学院有着较为紧密的联系。一直以来，孔子学院为中外学子提供了很多中国文学和汉语课程，如果大家想看看外国友人是如何理解中国文化的，那么可以抽空多参加一下孔子学院举办的活动。当然，大家也可以在这里结交学习汉语的德国学生，提升自己的德语水平。

孔子学院官方网址：

<http://www.konfuziusinstitut-berlin.de/>

## — 中国研究 & 汉语言课程 (Chinastudien/Sinologie)

由于中国在国际上的地位不断提高，越来越多的外国友人对我们的政治，经济，文化产生了浓厚的兴趣。除了孔子学院以外，也有很多学校开设了“中国研究”这门学科，不知道外国友人是以如何的视角去看待中国的历史和发展呢？更多的信息请看网址

<http://www.geschkult.fu-berlin.de/e/oas/sinologie/>

# 1 校园学习篇

## 1.8 图书馆



### 图书馆 Bibliothek

在自由大学的图书馆借书需要出示学生证和带照片的证件。图书馆内可以带书，电脑等学习用品以及透明瓶子装的水（有颜色的饮料都不可，物品要用透明塑料袋装），但包，外套等要使用 Mensakarte 寄存在储物柜。

在自由大学每个专业都有自己的图书馆。具体可见链接：

<http://www.fu-berlin.de/sites/bibliotheken/bibliothekenfuehrer/sammelgebiete/index.html>

当然，学校里也有很多可供同学自习的位置。可以通过以下链接查找和你最近的 Arbeitsplätze。

<http://www.fu-berlin.de/sites/bibliotheken/lernort/index.html>

如果你还不确定想要攻读的专业，Studienberatung 可以给你提供帮助。离 Thielplatz 地铁站大概五分钟步行的地方，在 Brümmerstr. 50 号有工作人员，可以帮你选择最适合的专业，或者帮你规划学业。此外还有专业的指导员可以帮助你分析和克服压力或者其他的学业上的不顺利（Psychologische Beratung）。Studienberatung 的工作时间是周一至周三和周五 9:00 - 15:00，周四 9:00 - 17:00。Psychologische Beratung 除了当面的指导（需要约时间），也可以通过电话或者邮件。请上该部门的网站查询。此外自由大学在开学期间给学生准备了大量的演讲，来帮助学生克服开学时的困难。具体的演讲活动和时间请在网上查询：

<http://www.fu-berlin.de/vv/modul?id=60979&sm=11907>



柏林大学学生中心 (Studierendenwerk Berlin) 是一个为柏林所有公立高校的大学生提供支持和服务，其中包括咨询和辅导、经济援助、工作介绍、宿舍管理、食堂和咖啡馆的餐饮服务的机构。

同中国的高校管理和运作的制度不同的是，德国的高校专注于学术活动，而大学生中心则负责经济及社会方面的问题。虽然大学生中心独立于高校之外，但他同高校紧密合作，共同满足大学生们的需求。如下是柏林大学学生中心提供的具体的帮助和服务：

### — 社会咨询

Studierendenwerk Berlin 为有经济困难的、碰到社会福利或社会权利方面问题的大学生，以及怀孕的、抚育孩子的大学生提供咨询。在特定条件下，他们也提供贷款或津贴。

### — 为残疾学生提供咨询

Studierendenwerk Berlin 也为残疾或患慢性病的大学生就社会权利方面、在与行政部门打交道中碰到的困难、解决个人问题等提供咨询服务的，给予困境中的大学生以支持。

### — 心理咨询

Studierendenwerk Berlin 还为患抑郁症的、恐惧症的、有交际障碍的、怀疑自我价值的、心理负担超负荷的、有学习障碍的以及患考试恐惧症的大学生提供单个的或者小组的心理辅导。此外，他们还提供关于伴侣关系、孕期冲突以及危机管理方面的咨询。

### — 咨询和辅导，经济援助

Studierendenwerk Berlin 最重要的任务之一，就是为包括留学生在内的所有大学生提供咨询和支持。大学生在学习和生活上的花销都特别大，尤其对留学生而言。Studentenwerk Berlin 在多个方面为大学生们提供咨询服务，以便他们能更轻松地融入大学生活。



### – 工作介绍 (Arbeitsvermittlung Heinzelmännchen)

Heinzelmännchen 是大学生中心的一个非商业机构，为大学生介绍柏林的雇主。大多数工作是临时的，有些只是一天。这样大学生们既可以打工挣钱，又不会耽误学习。

### – 宿舍管理 (Wohnheimverwaltung) 详情见 3.2.2

### – 食堂和咖啡馆 (Mensen und Cafeterien)

大学生中心在柏林经营 12 家食堂和 28 家咖啡馆，分布在各个高校附近。食堂供应热餐。一般来说有三份主食可供选择，其中一份是素食。此外还有汤品、沙拉、甜点以及绿色食品。咖啡馆则供应咖啡、三明治、点心。人人都可以在食堂和咖啡馆用餐，不局限于学生，教授甚至商人也在食堂用餐。但学生价最低。有几个食堂每天接待多达 4000 人次。

### – 中国辅导员 (Chinatutor am Studentenwerk)

由于近年来柏林学习的中国学生越来越多，中国学生也渐渐成为留德的外国学生里一个较大的群体。为了帮助在柏林高校学习的中国学生更快更好地适应在德国的学习和生活，在柏林大学中心从 2012 年的 8 月开始有专门负责中国学生的辅导员。他代表柏林大学中心为在柏林高校注册的中国学生提供帮助。同学们有关于申请柏林大学中心提供的一切服务像经济补助，学生理财，心理咨询，申请宿舍等等一切问题都可以通过发送邮件直接向他提问，[laendertutorchinesisch@stw.berlin](mailto:laendertutorchinesisch@stw.berlin)

## 2 校园生活篇

### 2.2 食堂



学生食堂享用柏林的政府补贴，加上每个学期交付的 Semestergebühren 也有一部分补贴食堂，所以学生在食堂吃午饭还是最划算的选择。套餐的价钱从 1.3 欧到 3.3 欧不等。标出的三个价格中，第一个，也就是最低的那个是给学生的。柏林的学生食堂几乎全部由 Studentenwerk 负责（另外还提供学生宿舍，找工作等服务）。确定自己想去的食堂后，所有食堂的地址和当天的菜单都可以在 Studentenwerk 的网站查看。除此之外，当天的菜单也在食堂的内部可见。在大部分食堂是不可以用现金付钱的，所以必须在食堂的大厅取得一张 MensaCard。在取卡的时候要付 1.55 欧的押金。退学时，此卡可以在 FUll Mensa 退还。MensaCard 可在充值机器上充值。使用 MensaCard 时需要出示学生证。MensaCard 在所有的 Studentenwerk 所提供的食堂通用（包括其他柏林大学的食堂）。



MensaCard 可以在食堂旁的机器上充值，除此以外，这张卡也是我们的打印充值卡，给自己的 Ausdruckkonto 充值是在 Zedat（计算机中心），第一去充值如有不懂的可以询问 Zedat 工作人员噢！

从 2012 年开始，食堂推出“饮食红绿灯”，每一个套餐都被分类为红色，橙色或者绿色。

- 绿色代表健康的食物，益经常食用
- 橙色代表相对健康的食物
- 红色则是不建议常食用的食物，推荐与绿色食物混合食用

自由大学中心食堂的开放时间是 8:00 到 18:30。

用餐时间是 11:00 至 14:30。

另外食堂外还有个 Coffeebar，提供点心和饮品。

## 3 初到柏林篇

### 3.1 柏林简介



柏林是一个很古老的城市。这里最初是易北河东北的一片沼泽地，有西斯拉夫人部落的两个聚落点，名字分别是柏林（Berlin）和科恩（Cölln）。直到12世纪，日耳曼人驱逐了定居在这里的斯拉夫人后，才在施普雷河畔建立两个村镇，并且沿用了斯拉夫名字。柏林在1237年建成，位于施普雷河东岸，是商人的聚居区，科恩位于施普雷河西岸，是渔村。

1307年，柏林和科恩合成为一市，名字定为柏林，在阿斯卡家族的统治下成为重要的商业中心。14世纪，柏林加入波罗的海和北欧的重要商业同盟——汉萨同盟。但是此时的柏林只是神圣罗马帝国边疆的一个荒蛮城镇。

1411年，来自德国西南地区的霍亨索伦家族的腓特烈出任边境总督（Markgraf），平定了该地区的战乱，并成为勃兰登堡选帝侯。从1415年起，柏林成为勃兰登堡选帝侯的首府。1640年到1688年，腓特烈·威廉一世（大选帝侯）开创了柏林在文化和艺术上的繁荣，兴建了皇宫、军械库、教堂和波茨坦离宫，为柏林赢得了“施普雷河畔的雅典”的美誉。

1991年，德国议会投票决定在2000年之前将首都从波恩迁回柏林。此后柏林展开了大规模的重建工作。在国会大厦北面修建了新的国会和总理府。从前柏林墙脚下布满地雷的警戒地带的波茨坦广场重新成为柏林的商业中心，德国恢复了其在欧洲的文化和经济中心地位。

作为首都，柏林在德国的地位是毫无疑问的。对于旅行者而言，可以在柏林看到代表德国国家的勃兰登堡门（Brandenburger Tor）、议会大厦（Reichstag）、总理府（Bundeskanzleramt）等，而更多的，是看到贯穿的德国历史，尤其是二战的罪孽与创伤、冷战的分割与对立。

## 3 初到柏林篇

### 3.1 柏林简介



柏林墙 (Berliner Mauer) 已经被推倒二十余年，东德西德之分也早已成为历史，但柏林仍然保留着许多的历史遗迹，也创建了很多博物馆，教人不忘前车之鉴。残存的柏林墙组成的东边画廊 (East Gallery)、保留的查理检查站 (Checkpoint Charlie)、新建的欧洲被害犹太人纪念碑 (Holocaust-Mahnmal) 等等，都是让人沉思之地。而犹太博物馆 (Jüdisches Museum) 中，也可以看到犹太人的历史和犹太艺术家对于二战浩劫的刻画。

在沉重的二战历史以外，柏林还是德国的艺术中心之一，还有更多的博物馆展示着德国乃至世界的历史艺术瑰宝，博物馆岛 (Museuminsel) 就集中了许多精华。同时，柏林也是个十分现代与开放的城市，这不仅仅体现在摩登都市的灯红酒绿中。在行人的奇装异服和可以品尝到的世界各地的菜肴之中，你可以品味到柏林的包容与活力。优雅的菩提树下大街 (Unter den Linden)、广阔的蒂尔加滕公园 (Tiergarten)、古典的夏洛滕堡宫 (Schloss Charlottenburg) 则是放慢脚步，放松心情的好去处。当然，你还可以在柏林众多的音乐厅中，听上一场柏林爱乐乐团的演奏 (Berliner Philharmoniker)，甚至在柏林电影节的红地毯上一睹明星们的风采。而柏林全年的各种节庆活动，即便是匆匆而过也不会轻易落空哦！



## 3 初到柏林篇

### 3.2 住在柏林



#### 3.2.1 柏林私房

德国的房子分为 WG (多人合租), APPARTMENT (单身公寓), WOHNUNG (套房) 和 HAUS (别墅)。WG 一般是 3 人以上的合租房, 和 APPARTMENT 一起是最多学生的租房选择。WG 的好处有很多, 比如找德国人合租可以很好地锻炼口语, 与别人合租可以提高你解决问题的能力等等, 但同时也具有一定的风险, 所以选择性格好、品格好的人做室友是至关重要的。WG 一般是每人一间房, 大家一起共用客厅、厨房、卫生间等。因此, 有洁癖或者是喜欢独居的人一般还是会选择 APPARTMENT。APPARTMENT 的标准配置是进门是一条走道, 直通一间大房间作为卧室, 厕所在走道一侧, 比较小, 走道上是小小的厨房。WOHNUNG 比较适合情侣或者是夫妻居住, 面积相对大一些, 一般都有像样的客厅、卧室、厨房和厕所, 价格当然相对也高, 但是两个人分摊的话还是比较可以的。HAUS 一般是工作以后才会买的, 但是如果你和很多朋友一起来德国留学, 也可以大家一起租 HAUS, 然后当成很大的 WG 用, 这样大家可以互相照顾, 也不失为一种办法, 只是 HAUS 一般都是私人的房子, 所以在支付 NEBENKOSTEN (其他费用) 的时候会比较繁琐一点。

私房相比较学生公寓有着较为安静的生活环境, 但这也是由于邻居的要求一般更为苛刻。有些私房是不提供家具的, 完全需要自己去置办, 离开的时候也需要自己负责处理。房租的价格起伏不定, 不一定比学生公寓贵, 有明显的地域性特征。由于学生身份一般没有稳定的收入, 而且租房时间也不如工作的求租者稳定, 所以总体来看, 租私房的成本以及稳定性不如学生公寓。入住时候所签订的合同一定要字字句句读懂明晰, 否则押金被扣留不说, 还可能被追加罚款, 当然, 房东的为人也是至关重要的。私房信息可以从报纸或下列网站上的相关信息获得: Berliner Morgenpost, Zweite Hand, <http://www.studenten-wg.de> 等。但是做为 Nachmieter (in) 交接工作请一定要仔细。在学校食堂以及主要教学楼的广告栏里也能够找到大量的租房信息。也有中国留学生网站如: [www.kaiyuan.de](http://www.kaiyuan.de), [www.outline.com](http://www.outline.com) 等上面也有租房信息。

### 3 初到柏林篇

#### 3.2 住在柏林



很多德文报纸或论坛也有大量房源，为方便大家看懂广告，在这里给大家总结了一些常见缩写。

缩写	全称	释义
AB	Altbau	老建筑
Ausst.	Ausstattung	配备物品
Bd.	Bad	浴室
BEZ	Bezirk	区域
BK	Betriebskosten	物业费用
Bj.	Baujahr	建造年月
Blk.	Balkon	阳台
ca.	circa	大约
DG	Dachgeschoss	阁楼
EBK	Einbauküche	整体厨房
EFH	Einfamilienhaus	单户房
ETW	Eigentumswohnung	产权房
evtl.	eventuell	或许
F	Fahstuhl	电梯
GA	Genossenschaftsantelle	合股
gepfle.	gepflegt	整洁
GH	Gasetagenheizung	燃气取暖
Gst.	Grundstück	地产
Hk.	Heizkosten	暖气费
inkl.	inklusive	包括
Kt.	Kaution	押金

## 3 初到柏林篇

### 3.2 住在柏林



<b>MFH</b>	<b>Mehrfamilienhaus</b>	多户房
<b>möbl.</b>	<b>möbliert</b>	配有家具
<b>MM</b>	<b>Monatsmiete</b>	月租
<b>MMK</b>	<b>Monatsmiete(n) Kautiön</b>	月租押金
<b>Mwst.</b>	<b>Mehrwertsteuer</b>	增值税
<b>Nachm. ges.</b>	<b>Nachmieter(in) gesucht</b>	寻找租客
<b>NB</b>	<b>Neubau</b>	新建房
<b>NK</b>	<b>Nebenkosten</b>	附加费用
<b>Pk.</b>	<b>Parkettboden</b>	木地板
<b>PROV.+</b>	<b>mit Provision</b>	含手续费
<b>RH</b>	<b>Reihenhaus</b>	装修相同、连成一排的房子
<b>ren.</b>	<b>renoviert</b>	已修缮
<b>REG</b>	<b>Region</b>	地区
<b>sfr.</b>	<b>sofort frei</b>	即将空出
<b>TG</b>	<b>Tiefgarage</b>	地下车库
<b>VB</b>	<b>Verhandlungsbasis</b>	底价
<b>VS</b>	<b>Verhandlungssache</b>	可商量
<b>w</b>	<b>Warmmiete</b>	暖租
<b>WB</b>	<b>Wannenbad</b>	浴缸
<b>WG</b>	<b>Wohngemeinschaft</b>	合租
<b>ZH</b>	<b>Zentralheizung</b>	中央供暖
<b>zu verm.</b>	<b>Zu vermieten</b>	待租
<b>zzgl.</b>	<b>zuzüglich</b>	附加的

### 3.2.2 柏林学生宿舍

柏林大学生中心经营遍布全市的 36 所大学生宿舍。许多留学生都住在学生宿舍里，因为这里的住宿费相对便宜。宿舍申请一律都要经过 Studentenwerk Berlin 的网站网络申请。

申请流程如下：

1. 进入 Wohnheimportal 的网站
2. 根据网站上的指示申请一个帐号，填入个人信息
3. 选择自己理想入住的宿舍
4. 提交申请之后就自动排入 Warteliste。

一旦在填入的三个选项里有了空房（注意：是其中任意一个，选项的顺序在这里不起作用）Wohnheimverwaltung 的工作人员会主动电邮联系申请者，并相应的附上房屋信息已经合同。申请提交之后 Wohnheimportal 里面是不会显示任何信息的。一般来说申请者比较多，

## 3 初到柏林篇

### 3.2 住在柏林



申请了之后请耐心等待，申请的时间不同，等待时间的长短也不同。开学前一般来说申请者比较多，等待的时间相应也比较长。

申请网址：

<http://www.studentenwerkberlin.de/cn/wohnen/wohnheimportal/index.html>

#### 3.2.3 搬家

在德国搬家并不容易，除了收拾收拾房间行李之外，还有一大堆户口签证以及地址变更的问题，那么大家需要注意以下几个方面：

- 至少提前 3 个月通知学校或者房东提前退房。
- 到市政厅办理地址变更，如搬去别的城市需去市政厅注销登记。
- 到外管局办理签证转换，如果在同一个地址搬家，只是房间号不同，则不需要办理此项。
- 到邮政局办理地址更换。现在邮局在网上有一种收费服务，就是在你搬家的时候，把你新收到的信件等寄到你的新地址上去。私人 6 个月的服务为 19.94 欧元。另外邮局还提供免费的住址更换通知。以上两类信息具体可以参考：<https://www.deutschepost.de/de/u/umzug-und-urlaub.html>
- 电话和网络转移到新的地址。
- 通知保险公司更换地址。可以写信或者打电话，有些保险公司可以在网上办理。
- 通知公共设施公司。如果你自己交电费或者一些公共设施费用的话，也要及时通知公共设施公司，自己搬家了，以避免出现两地交费的情况。
- 到银行更换地址。
- 打包邮寄行李，并把房子打扫干净。这点非常重要，关系到是否能够拿回全部的押金。不然要是房东觉得房子太脏他不满意的话，会直接找清洁人员来打扫，费用算在租客的身上，还不小呢。
- 如果到新城市，记得办理户口登记以及签证转换。

## 3 初到柏林篇

### 3.2 住在柏林



#### 3.2.4 垃圾分类

学生宿舍的后门都有垃圾站，里面有不同颜色的垃圾桶，不同性质的垃圾要倒入不同的垃圾桶内。垃圾分成：生物垃圾 (Bioabfälle)、轻型的包装 (Leichtverpackung)、旧玻璃 (Altglas)、问题物质 (Problemstoffe zur Sammlungbringen)、其他垃圾 (Restmüll)。

1: 褐色桶 (Biotonne): 主要容纳生物垃圾 (Bioabfälle)。日常生活中，所制造的垃圾大部分都算是有机垃圾，例如残余的食物。

2: 黄色桶 (Gelbe Tonne) : 轻型的包装 (Leichtverpackung) 。所谓“轻型的包装”，是指上面有“绿色点” (Grünerpunkt) 标志的包装，这个标志多存在于“用完即丢包装” (Einwegverpackung)，而这种包装可以再次被回收制造使用。标有“绿色点”标志的包装应该丢在“黄色垃圾袋 (桶)” (GelberSack/GelbeTonne) 当中。

3: 蓝色桶 (Blaue Tonne): 旧纸回收 (Altpapier)。丢到蓝色的纸桶里 (Papiertonne)，14 天清运一次。

4: 旧玻璃回收 (Altglas): 回收桶分别是收集白色或透明 (Weiß)、褐色 (Braun) 以及绿色 (Grün) 的玻璃瓶、罐。除此之外其他颜色的玻璃瓶，都属收绿色玻璃的回收桶回收。要注意的是，回收桶不能丢石类制品、陶瓷以及塑胶瓶。另外碎玻璃也不可，其依碎片大小，分别被当作建材垃圾 (Bauabfälle) 以及 Restmüll 处理。为了不让丢弃玻璃瓶的破碎声音太过于干扰放置回收桶附近的居民安宁，垃圾分类说明书希望大家在上班日的上午七点到下午七点之间到回收桶丢弃玻璃瓶。

5: 问题物质 (带有有害物质的垃圾): 所谓“问题物质”，指的是：此物质会毒化垃圾，并且造成环境问题。问题物质应该被分开处理。以下的物质必须被当成是问题物质处理：化学药剂的残馀、消毒药剂、保护木头的药剂、电器以及电子仪器 (只限于小型的仪器) 的铅片、省电灯泡、涂料、漆、带有发光物质的灯、油性的以及挥发性的物质、保护植物以及防腐的物质、酸、盐类、喷雾罐、稀释剂。另外，蓄电池、电池以及过期药品也是属于问题物质的收集范围，一般超市有回收的小盒。27

## 3 初到柏林篇

### 3.2 住在柏林



具体内容中德文版列表如下，如有出入，以德文原版为准：

#### 黄色桶

1. 金属类：储藏罐，饮料瓶；喷雾剂瓶（空）；铝壳，铝盖，铝箔，钉子，螺丝；五金工具；刀叉，汤锅，菜锅；门窗的金属配件；
2. 塑料类：塑料薄膜，塑料薄袋；奶制品及黄油制品的杯型包装；护肤及洗涤品塑料瓶，牙刷；塑料玩具，塑料花盆；盛放食品的塑料瓶如油瓶、番茄酱瓶，真空包装；商品的塑料包装壳、碗、网；复合类（由多类材质组成）饮料及牛奶盒；
3. 电器类：尺寸不得超过 30x30x30 厘米，剃须刀，电吹风，烤面包机，熨斗，咖啡机；电子闹钟，手机，计算器，电脑配件；在倾倒电子垃圾前请取出电池和电线，电池属于危害品，电线属非回收垃圾。许多超市入口处都有回收废旧电池的纸箱。
4. 以下物品不属于黄色桶：  
玻璃，陶器，瓷器，石头；纸张，纸板，纸箱；电池，厨房垃圾及庭园垃圾；清漆；大件电器如微波炉，吸尘器或电视机；家具；布，鞋子；带有残留液体的喷雾剂；非回收垃圾；

#### 蓝色桶

纸制品回收桶一般为蓝色，其他颜色亦有可能，请注意容器上「Papier/Pappe」标签。

1. 以下纸制品可予回收：信封；宣传册；书（不包括其硬壳）；纸质蛋盒；画册；产品目录；广告单；
2. 书写纸，打印纸；作业本；软纸、纸板与纸箱包装；杂志；报纸；以下物品不属于纸制品回收桶：
3. 一次性餐具；照片；饮料盒；卫生纸；羊皮纸；复写纸；带涂层的纸；特殊用纸商品标签；

## 3 初到柏林篇

### 3.2 住在柏林



#### 褐色桶

容纳生物垃圾 (Bioabfall) , 如:

1. 厨房垃圾: 蛋壳, 果壳; 果核; 剩饭; 剩菜; 咖啡渣及滤纸; 厨房用绉纹纸; 手帕纸; 餐巾纸; 袋装茶;
  2. 腐坏果蔬; 发霉的烘烤制品;
  3. 庭园垃圾: 树枝, 草枝; 灌木枝; 花, 叶; 野花草;
  4. 其他: 羽毛 (少量); 须发 (少量); 木屑 (少量); 锯屑, 刨花;
- 以下物品不属于褐色桶:
5. 燃灰; 各类肉; 宠物粪便; 塑料袋; 宠物排使用砂; 非回收垃圾;

#### 绿色桶

容纳 Restabfall, 即无法回收再利用的垃圾,

包括: 文件夹; 燃灰; 烟头; 宠物粪便; 卫生巾, 纸尿裤; 带涂层的纸; 扫帚, 刷子, 长柄刷; 黏合剂, 密封剂; 磁盘, 磁带; 一次性餐具; 自行车轮胎; 凝固的色漆; 窗玻璃, 镜子; 防火玻璃; 胶卷, 相片; 窗帘; 瓷制餐具; 白炽灯; 隔热物质如玻璃棉; 灰尘; 宠物排使用砂骨头, 肠衣; 皮革, 购物袋; 破衣烂布; 地板革; 唱片; 泡沫塑料; 旧鞋; 玩具, 笔, 彩笔; 吸尘器储灰袋; 壁纸; 棉花;

可能大家会说, 每次都这样细分也太夸张了, 没有时间。其实倒也好办, 黄桶内主要是金属及塑料制的商品包装及容器, 蓝桶 (或贴有「Papier/Pappe」标签的其他颜色) 是纸制品, 褐桶是生物垃圾, 绿桶是瓷制碗碟, 衣鞋及玻璃, 橡胶等。记住这些, 基本不会犯太大错。某些宿舍区没有褐色生物垃圾桶 (Bioabfall-Container), 请把生物垃圾投入绿色桶内。每栋宿舍楼后的垃圾场各有四只大桶, 其色分别为黄、蓝、褐、绿。另有三只中型体积的垃圾桶以回收玻璃制品。

( 垃圾分类图示接下页 )

# 3 初到柏林篇

## 3.2 住在柏林



### WAS GEHÖRT IN WELCHE TONNE?

#### RESTABFALLTonne



- Altendörner
- Asche
- Baupapier, Butteotropapier
- beschichtetes Papier
- Besen, Bürsten, Scrubber
- Dichtungsmaterial
- Disketten, Kassetten
- Entweggschmir, verschmutzt
- Fahrradreifen
- Feilen, ausgehärtet
- Fensterglas, Spiegel
- feuerfestes Glas
- Filme, Fotos (auch Folioalben)
- Füller, Kugelschreiber, Stifte
- Gärten
- Geschirr (Porzellan/Steingut)
- Hühnlampen, Damenbinden
- Isoliermaterial (z.B. Glaswolle)
- Kerchit
- Kleiner Hausrat
- Kleinstmüll, nicht kompostierbar
- Knochen, Würstchen
- Leder, Taschen
- Lumpen
- nicht entleerte Verpackungen
- Reste von Bodenbelägen
- Schalplatten
- Schaumgummi
- Schuhe, abgetragene
- Spielzeug, Stifte, Filzstifte
- Staubsaugeroberfläche
- Tonkassette, Tonbänder
- Tapetenreste
- Trennmittel, Plaster
- Weichholz
- Weigertwindeln

Stadtreinigung Leipzig

#### GELBE Tonne plus



Verkaufsverpackungen und stoffgleiche Nichtverpackungen aus folgenden Wertstoffen:

- aus Metall wie
- Konservenergläser
- Aluminiumschalen, -deckel, -folien
- Spraydosen (fein)
- Nägel, Schrauben
- Werkzeuge, Armaturen
- Beschläge für Türen und Fenster
- aus Kunststoff wie
- Böden, Rollenmaterial
- Folien, Klebdruckrollen
- und Margarine
- Flaschen von Körperpflege-, Sozial- und Waschmitteln, Zahnbürsten
- Spielzeug, Blumentöpfe
- Verkauftaschen, Schlüssel, Siebe
- Kunststoffflaschen für Lebensmittel (z.B. Keichup)
- aus Verbundstoffen wie
- Getränke- und Milchkartons
- Vakuumverpackungen

**ACHTUNG!**

- Verpackungen vollständig entleert einwerfen
- nicht entleerte Materialien nicht ineinander stapeln
- Aluminiumteile abtrennen, aber mit einwerfen

zusätzliche Elektrogeräte/Elektroartikel (max. Größe 30 x 20 x 30 cm) wie

- Radioreparat, Haartrockner, Toaster, Bügelbügler, Kaffeemaschine
- Radioapparat, Handy, Taschenrechner, Computerzubehör usw.

Achtung: Batterie und Stromkabel vorher entfernen. Batterien gehören in die Schadstoffsammlung, Stromkabel in den Restmüll

**Nicht in die Gelbe Tonne plus**, (auch wenn der Grüne Punkt aufgedruckt ist)

- Glas, Keramik, Porzellan, Steine
- Papier, Pappe, Karton
- Gärten- und Speiseabfälle
- Großblechmaterialien wie
- Mikrowelle oder Staubsauger
- Restabfall

Abfall-Logistik Leipzig GmbH

#### GLASCONTAINER



- Einwegflaschen
- Konservengläser
- Trinkgläser

sortiert nach:

- Weißglas
- Braunglas
- Grünglas

**Hinweis:**

- Bei unklarer Farbverdringung (z. B. blaues Glas) in den Grünglascontainer einwerfen

**Nicht in das Altglas:**

- Drahtglas
- feuerfestes Glas
- Gasauslässe
- Keramik
- Leuchte, Glühbirnen
- Porzellan, Gläser
- Spiegellglas

Abfall-Logistik Leipzig GmbH

#### BLAUE Tonne



- Briefumschläge
- Broschüren
- Bücher (ohne Einband)
- Ereschachteln aus Pappe
- illustrierte Kataloge
- Prospekt
- Schreib- und Computerpapier
- Spulnette
- Verpackungen aus Papier, Pappe und Karton
- Zeitschriften
- Zeitungen

**Hinweis:**

- Alles trocken und sauber einwerfen
- Kartons zusammendrücken

**Nicht in das Altpapier:**

- Entweggschmir
- Fotos
- Getränkekartons
- Hygienepapier
- Pergamentpapier
- Kohle- u. Blaupapier
- beschichtetes Papier
- Spezialpapiere (z. B. Klebmaterialien von Regeneratoren)

Abfall-Logistik Leipzig GmbH

#### BIOTONNE



- Küchenabfälle
- Eierschalen
- Gemüseabfälle
- Gumpelreste
- Kaffeemehl mit Filtertüte
- Küchenabfapp
- Obstreste
- Papierfasenwücher
- Papierservietten
- Teebeutel
- verdrabenes Obst/Gemüse
- verschimmelte Backwaren

**Gartenabfälle**

- Baumstamm, Grasschnitt
- Strauchschnitt
- Blumen, Laub
- verbrauchte Blumenerde
- Wickelruler

**Sonstiges**

- Federn (kleine Menge)
- Haare (kleine Menge)
- Holzreste (unbehandelt)
- kompostierbare Kleinstreue
- Säge- und Hobelspane (unbehandeltes Holz)

**Nicht in die Biotonne:**

- Asche
- Fleisch- und Fischreste
- Kot von fleischfressenden Hausieren
- Kunststoffe
- Lebensmittelreste in der Verpackung
- nicht kompostierbare Kleinstreue
- Restabfall

Stadtreinigung Leipzig

Noch Fragen? Die Abfallberatung hilft weiter! Stadtreinigung Leipzig • Geithainer Straße 60 • 04328 Leipzig • Telefon: 0341 / 6571-111  
 Abfall-Logistik Leipzig GmbH • Max-Liebermann-Straße 97 • 04157 Leipzig • Telefon: 0341 / 9 03 95 41

Schadstoffe gehören in keine der genannten Tonnen, sondern zum Schadstoffmüll!

## 3 初到柏林篇

### 3.3 住房登记



刚刚到达柏林？首先欢迎来到这座充满着单身，矛盾和对比，和热情的人们之城。尽管有着独特的个性，柏林仍然在德国的官僚系统内。到达柏林之后，首先需要找地方居住。安顿下来之后，就需要在柏林注册。

#### 1 什么是户籍注册（ANMELDUNG）？

Anmeldung 是注册户籍的意思。住在德国的每个人都需要在户籍办公室 (Buergeramt) 注册他们在德国的住址。没有别的办法。如果不注册，会被罚款。

#### 2 谁需要注册？

在德国度假不需要注册户籍。以下情况，必须注册，

- 〉 停留超过三个月
- 〉 在德学习或工作
- 〉 需要在德国签署任何合同，例如 银行开户

#### 3 何时应该在柏林注册？

按照官方要求，您有两周的时间在柏林办理注册。当然有时找到合适的公寓花费更长时间。到达柏林后，两周内办理预约，时间上很充分。众所周知，柏林注册办公室很忙，所以您稍微晚一点，是没问题的。

但是，不要忘了注册哦。没有注册，您就没办法在德工作或学习。也没办法签订合同。

#### 4 我找不到合适的房子 - 怎么办呢？

不要担心。只要您还没有正式入住或者签订租房合同，就无需注册。如果您住在旅社或酒店，也不必注册。只有签了合法的租约，才能注册。

## 3 初到柏林篇

### 3.3 住房登记



当您入住一个新的住处时，房东必须签字。没有房东证明，您也不能注册。因此如果您住在朋友家，也没办法注册。在柏林的大部分外国人在找常住地点时都不太容易。如果还没找到工作，就更加困难。反之亦然，如果你没有注册，就不能开始工作。这就成了一个恶性循环。刚开始时在旅社入住是不错的选择。一旦签了雇佣合同，您办其他相关事情效率就高了。

## 5 办理注册需要的文件

在德办理注册，您必须准备以下文件：

1. 注册表
2. 房东确认书
3. 租房合同
4. 如有配偶或孩子同住，须提高结婚证，儿童出生证。

没有这些文件，您无法办理注册。必须准备以上文件到柏林注册办公室办理。将有一位工作人员检查您是否带全部所需文件。小贴士：您不想支付德国教会税？那么就在注册表教派一栏留空。如果填写了，您的所得税率 8% 将自动扣除以资助教会活动。

## 6 在柏林哪里可以注册呢？如何在线预约？

现在您已经准备好了注册表和所需文件，您需要本人亲自去注册办公室办理。在线预约柏林登记办公室。点击右上角的“Termin berlinweit suchen”，搜索在线预约柏林登记办公室，然后选择日期和时间。每三十分钟查询一下，有时，就能找到合适的预约。

您也可以致电登记办公室中心热线 030-1115 来预约。说“*Ich möchte einen Termin machen, um meine Wohnsitz in Berlin anzumelden*”（我想在柏林办理注册）。

## 3 初到柏林篇

### 3.3 住房登记



#### 7 如果 BÜRGERAMT 在线预约已满，怎么办呢？

不要担心。户籍办公室在线预约提前几个月就被约满了，这是很常见的。这里有一些小技巧。继续刷新预约页面，特别是在早上，户籍办公室增加名额时。有时有人会取消他们的预约。坚持，你就一定会预约成功。

记住你可以去柏林任何户籍办公室进行户籍注册 - 选择有预约名额的任何一家办公室。

#### 8 户籍注册会影响我的工资税率吗？

是的，您注册表上的信息将影响您在德支付的工资税多少。最好和配偶或同居伴侣一起注册。携带您的结婚证和孩子出生证明，将会确认您被纳入正确的税级。同时也帮您省钱，因为在德已婚人士缴纳的工资税更少。

如果您是一个人注册，没有家庭成员的证明，那么通常您被纳入税级 1（最高的工资税），除非您证明您应该被纳入其他税级。更多信息请查看我们的“德国的工资税”。

#### 9 去柏林户籍办公室 - 怎么做？

确定于预约时间提前十分钟达到。找到正确的等待室有点困扰，就沿着指示牌“Bürgeramt”前进吧。最好问一下路。如果您已在线预约，就会收到一封个人等待号码的确认邮件。屏幕会显示您的等待号码和相应的房间号。大多数工作人员都会讲英文，如果您不说德语的话。

将您的全部文件提交给工作人员，这样您此行的目的就一目了然。如果一切顺利，您将获得您的注册确认书。

**重要事项：**立即检查注册确认书！确定您的名字和地址拼写正确。确保将注册确认书放在安全的地方 - 在很多场合里您将需要用到它。

## 3 初到柏林篇

### 3.3 住房登记



10 我在柏林有了新的地址。我需要重新注册 (UMMELDUNG) 吗？

如果你搬到德国其他地方，你需要在户籍办公室 (Ummeldung) 更改地址。甚至是搬到对面的街上，也需要办理。注册新的地址，你需要重复注册流程。地址更新表格和户籍注册表格是一样的。

11 我将离开柏林，如何销户？

你需要销户。如果你离开德国，搬到其他国家，必须销户。销户之后才能注销所有在德国签订的合同。例如，如果你有一分两年的电话合同，4个月后你出示给电话提供商销户证明，从法律上讲，他们就有义务取消与你的合同。例如，即使合同仍在有效期内，你的健身房也必须取消与你的合同。否则你需要支付合同期内的所有款项。比方说手机合同里的手机费用。如果你不销户，所有你的合同仍然具有效力，因为没有销户意味着你仍然在德国。所以销户非常重要。

## 3 初到柏林篇

### 3.4 银行开户

在德国生活，一个银行转账账户 (Girokonto) 是必要的，因为许多支付均通过转账 (Überweisung) 或划款 (Lastschriftverfahren) 的方式完成，比如房租、大学注册费等。作为银行的一项服务，转账账户通常是收费的，但年龄不超过 27 岁的中小學生、大学生和职业培训学生等特殊客户可享受免费服务。大部分德国银行会为 Girokonto 配一张 EC 卡，这是和 Girokonto 绑定的银行卡，可以全德免费刷卡购物，一般也支持欧元区免费刷卡购物，EC 卡可以在取款机上取款，但一般只在银行所属的特定银行联盟的取款机上取款才会免费。

在此向大家推荐德意志银行 (Deutsche Bank) 的免费转账账户，它的名字叫 "Das Junge Konto"。除了无使用费，它的另一个好处是可跨行免费取款：德意志银行与 Commerzbank, Dresdner Bank, Hypo-Vereinsbank 和 Postbank 等大银行组成了名为 Cash Group 的联盟，这些银行的客户可在各联盟成员及其下属银行的自动取款机上免费跨行取款，Cash Group 联盟名下有超过 7000 台自动取款机遍布全德。此外，客户在德国境外的德意志银行取款机上也可免费提款。Cash Group 联盟的所有成员：[www.cashgroup.de](http://www.cashgroup.de)

开户所需材料(以德意志银行和 Sparkasse 为例)是：

- 护照
- 签证
- 由市民管理处出具的登记证明
- 学生证或大学注册证明

此外，在德国有一张信用卡也会使生活比较方便。信用卡的主要功能是信用消费，他不是用来储蓄，更不是用来进行理财的工具。主要希望用信用卡来解决资金周转的困难，网上购物等。在德国使用比较多的信用卡有：Gebührenfrei Master Gold, Amazon Visa, Barclay(New Visa), DKB。请大家务必注意各卡种的还款规定及日期，逾期不还款会被银行收取较高的手续费。

### 3 初到柏林篇

#### 3.5 医疗保险



#### 3.5.1: 德国的学生医疗保险相关政策 (Krankenversicherungsgesetz)

根据德国法律《社会福利法典》(Das Sozialgesetzbuch) 规定, 在德国学习的学生必须加入医疗保险 (gesetzliche Krankenversicherung)。德国的医疗保险分为公立保险 (Staatliche Krankenversicherung) 和私立保险 (Private Krankenversicherung) 两种。其中各个公立保险公司对于年龄低于 30 岁且在德学习时间小于 14 个学期的, 会提供较为优惠的保费, 而保险项目和范围几乎相同; 在保费方面, 2015 年前各家公保机构的保费都相同, 但是从 2015 开始, 德国各家公保机构, 如 TK, AOK, IKK 等不仅是每家提供的额外服务不同, 而且保费也开始不同。

而不同的私立保险公司保险费不同, 保险项目和范围也各不相同。有关不同身份的同学需要购买的保险有所不同: 持学生签证的大学本科 (Uni/Fach) 学生, 大学硕士 (Master) 研究生和大学本科连读生 (Diplom) 可在公立保险和私立保险间自由选择, 博士生 (Promotion / Ph.D.) 原则上只能选择私立保险。本科生或硕士研究生阶段的短期交换生和联合培养博士、博士后及访问学者请具体咨询各学校及研究所外事办公室。需要注意的是选择公立保险公司的, 可以中途转换为私立保险公司, 而选择了私立保险公司的, 除非毕业后找到工作将留学签证换为工作签证, 否则不可以转为公立保险公司。

#### 3.5.2 德国保险公司例举 (Krankenversicherung)

公立保险公司: SBK, KKH, DAK, TK, AOK, BARMER GEK 等

私立保险公司: Hanse Merkur, Mawista, Allianz, EDUCARE24 等



## SBK, 西门子企业保险公司

Die Siemens-Betriebskrankenkasse, 创立于 1908 年, 最初作为企业保险, 仅为西门子内部员工服务。1999 年后, 成为面向全德国社会的公立保险公司。目前已有超过 100 万人成为 SBK 的用户。

德国服务质量研究所, Deutsches Institut für Service-Qualität, 简称: DISQ。2017 年 5 月 29 日发布的德国公立保险满意度调查中, **SBK 排名第一**。

SBK 保险每月需要交多少钱呢? ...

23 岁以下的大学生 - 91,32 € / Monat

23 岁以上的大学生 - 92,94 € / Monat

SBK 保险优势:

### 1. 通过 APP 获取信息

当你成为西门子企业保险的一员后, 在手机上下载 App “Mein Berater” 并登录个人账户后便可查看 SBK 的服务项目。非常简单易操作。

### 2. 私人保险顾问

当你对有疑问时, 不需要拨打任何热线电话, 不要等待, 不需要写邮件。因为每个人都有一个属于自己的保险顾问, 通过 APP 拨打顾问的电话就可以联系到。你的保险顾问可以帮你解答任何和保险相关的问题, 用德语或者英语交流都 OK。还可以帮你直接预约看医生的 Termin。省去了你自己找医生的时间。

### 3. SBK 保险与其他保险相比所包含的一些特别项目

— 保险顾问帮忙查找医生和医院 (对于刚来德国, 觉得自己德语还不够好, 打电话就怕紧张说不清楚, 一打开德语网页也看不太明白的人来说, 生了病不知道该找哪个医生的人来说, 这是不是一个很大的福利? 用英语也可以交流, 保险顾问会帮你找到你需要的医生和合适的诊所。)

- 皮肤癌筛查, 18 岁以上, 每两年一次。
- 在与 SBK 合作的牙医诊所洗牙, 报销洗牙费用。
- 旅行疫苗 (疟疾, 黄热病, 等等)
- 有背部疼痛, 可通过 SBK 保险顾问联络物理治疗师问诊
- .....

更多保险项目请查看:

<https://www.sbk.org/leistungen/leistungen-von-a-z/>

为了提高投保人对自身健康的重视，SBK 保险也推出了健康奖励项目。如果你想加入奖励项目 (Bonus Programm)，可以在 SBK 网站上的“Meine SBK”在线申请，打印出健康本 (Gesundheitsheft) 或者让 SBK 寄一个小本本给你，当你参与了上面的项目 (免费体检，健身房运动，癌症预检，牙齿预检等) 后，请诊所或者健身房等帮你盖上相应的章，每完成一个项目，SBK 将会给你的账户转账 10 欧作为奖励。最高一年可奖 100 欧。

你只需一张申请表格 (Antragsformular) 和 SEPA 直接划款授权 (SEPA Lastschrift-mandat)，打印，填写并签字后发给 SBK 的柏林小哥 Christian Ehrenberg，1-2 个工作日内，你就会收到大学注册 (Immatrikulation) 和办理居留签证 (Aufenthaltstitel) 时所需要的保险证明 (Krankenversicherungsbescheinigung) 材料。如果你想从以前的保险公司转到 SBK，除了上述的两个表格外，你还需要提交一份曾经的保险公司提供的合同取消信 (Kündigungsbrief) 啦。

从现在开始，SBK 西门子公保与柏林自由大学达成友好合作，为留德中国学生提供高效，友善的保险服务！

- SBK 参保者均会拥有自己完全私人的保险咨询师，随时可以通过电话，邮件向其咨询保险相关问题。
- SBK 公保拥有自建 APP 平台，个人信息一键绑定，保险服务就在你的手中。
- SBK 参保人员通常可以及其迅速的获得 SBK 的保单，方便递签等事宜。



## FU 合作伙伴 & SBK 保险专业咨询顾问 Christian Ehrenberg 小哥



**SBK**

**Christian Ehrenberg**  
Firmenberater

Siemens-Betriebskrankenkasse  
SBK-Pflegekasse  
Vertrieb  
Rohrdamm 83, 13629 Berlin  
Postanschrift: SBK, 60227 München

T 030 25 79 49-791  
F 030 25 79 49-60791  
M 0160 90 78 00 19  
christian.ehrenberg@sbk.org  
sbk.org

## 3 初到柏林篇

### 3.6 柏林签证



#### 3.6.1: 柏林外管局

外管局名字:

Standort Keplerstraße in Berlin-Charlottenburg (Außenstelle - für besondere Aufenthaltszwecke)

外管局地址: Keplerstraße 2, 10589 Berlin

此外管局负责范围: 大学学习 / 语言班 / 学术研究 / 实习等签证的延签和办理。

开放时间: 星期一: 07: 00-14: 00

星期二: 07: 00-14: 00

星期四: 10: 00-18: 00

电话: 030 902694000

请注意: 此处提及的外管局是管辖学生延签的, 另一个外管局本文不做讨论。

## 3 初到柏林篇

### 3.6 柏林签证

#### 3.6.2: 外管局延签（三种方式）

##### 1: 网上预约

###### 在线预约

[https://formular.berlin.de/xima-forms-29/get/14963116144270000?mandantid=/OTVBerlin\\_LABO\\_XIMA/000-01/instantiationTasks.properties](https://formular.berlin.de/xima-forms-29/get/14963116144270000?mandantid=/OTVBerlin_LABO_XIMA/000-01/instantiationTasks.properties)

小提示：由于柏林延签的人非常多，请至少提前 2-3 个月预约合适的 Termin，或者可以坚持每天多次打开预约系统，看看有没有新出来的预约位置，实际操作过程中，这个方法十分有效。

##### 2: 现场排队

请于外管局开放日的凌晨 2: 00 -3: 30 至所属外管局门外排队，凌晨 6 点左右会开始发号进场，排队靠后的同学若没有排到，则只能改日重新排队。秋冬季去排队的同学请带好御寒物品，水和食物。

##### 3: 使用柏林自由大学护照服务（FU Pass Service）

服务对象：柏林自由大学的注册学生

网址：

[http://www.fu-berlin.de/studium/international/studium\\_fu/einreise\\_aufenthalt/aufenthaltserlaubnis/index.html](http://www.fu-berlin.de/studium/international/studium_fu/einreise_aufenthalt/aufenthaltserlaubnis/index.html)

联系邮箱：pass-service@fu-berlin.de

联系电话：(030) 838-57304

## 3 初到柏林篇

### 3.6 柏林签证

#### 4: 延签材料

- 有效护照
- 1 张最新护照规格照片 (35mm\*45mm)
- 填写完整的签证申请表
- 存款证明或相关经济证明
- 医疗保险证明
- 大学注册证明
- 户口注册证明
- 签证费用

德国外国人管理局延签材料具体说明网址:

<http://www.berlin.de/labo/willkommen-in-berlin/dienstleistungen/service.271950.php/dienstleistung/305244/>

### 3 初到柏林篇

#### 3.7 紧急联系方式

急救电话：112

匪警：110

火警：112

汽车故障求助电话 (ADAC): +49-180-2222222

中华人民共和国驻德意志联邦共和国大使馆  
Botschaft der Volksrepublik China in der Bundesrepublik  
Deutschland

地址：Märkisches Ufer 54, 10179 Berlin

总机：+49-30-27588-0，传真：+49-30-27588221

网址：<http://www.china-botschaft.de>

办公时间：周一至周五 8:30-12:30；13:30-17:00

### 3 初到柏林篇

#### 3.8 心理 / 法律咨询



心理咨询

柏林自由大学有自己的心理咨询中心，当你感到学习压力大、无所适从时，可以考虑与学校专业的心理咨询师约时间聊一聊，缓解心理压力。

有两种方式可以预约心理咨询师，打电话或者发邮件，具体信息见下：

地址：Illtisstr. 4, 14195 Berlin

电话：+49 30 838 552 42 (9:00 a.m. - 12:00)

Email: [psychologische-beratung@fu-berlin.de](mailto:psychologische-beratung@fu-berlin.de)

### 3 初到柏林篇 3.8 心理 / 法律咨询



法律  
咨询

#### 法律咨询

学校也为在校学生提供了法律咨询的服务，外国人的法律咨询服务不需要提前预约时间，只需在特定开放时间前往咨询即可。

网站：<https://www.astafu.de/beratungen>

地址：Otto-von-Simson-Str. 23

14195 Berlin

时间：Fridays 1 PM - 5 PM

Email: ris (at) astafu.de

### 3 初到柏林篇 3.9 自由大学优惠接机 服务

**FU柏林学生会**

### 学生优惠接机服务

**初到柏林**

长途飞行结束，昏昏沉沉向下线？初到柏林人生地不熟？箱子重到怀疑人生？计程车贵到飞起来？

学长学姐们组成的老司机团队来帮你！

柏林自由大学中国学生会为欢迎新生，专门组建车队为留德学生提供机场接送服务。价格比计程车划算太多，还能认识学长学姐唠唠嗑，说不定还有可爱的狗狗一同来接你哦！

## 3 初到柏林篇

### 3.9 自由大学优惠接机服务

#### ☆ 接机服务详情

不论你是柏林及波茨坦地区的学生，还是前来柏林攻读语言的预科生，只要你是学生！我们将提供低至40欧，70欧封顶的一对一机场接送服务，柏林自由大学的学生更有10欧优惠哦！

嗯？你说住的太远怎么办？  
学长学姐自掏腰包送你到家！

啥？你问福利为何这么多？  
等等！福利还没放完呢！温暖暖男、气质学姐的正脸待你来解锁！



#### ✉ 服务申请方式

发送以下信息：

“到达日期-航班号-姓名-微信号-是否为柏林自由大学的学生；

附件请附上学生证或其他可证明学生身份的文件”

到邮箱：[cssa.fuberlin1948@gmail.com](mailto:cssa.fuberlin1948@gmail.com)

24小时内将有学长学姐与你联系。

#### 🕒 温馨提示

具体价格视机场到住地的距离而定；

此项活动仅面向柏林及波茨坦地区学生，报名请务必提供学生证，或语言班在读证明；

## 4 社会生活篇

### 4.1 柏林交通



#### 4.1.1: 柏林交通分区

柏林交通分为 ABC 三个区，其中 AB 区指整个柏林地区（A 区为四方环形线里面区域，B 区为除 A 区外的柏林市），C 区为勃兰登堡州部分地区（包括波兹坦市以及和柏林接壤的勃兰登堡州地区）

#### 4.1.2: 城市铁路（S-Bahn）和地铁（U-Bahn）

地铁（U-Bahn）和 城市铁路（S-Bahn）组成柏林的城市轨道交通。柏林地铁（Berlin U-Bahn）于 1902 年通车，与柏林 S-Bahn 同为柏林公共运输系统骨干。今共有 10 条线，U1-U9 加上 U55（柏林中央车站—菩提树下大街）。地铁每天运营到凌晨，除了 U4 和 U55，周末其他线路都通宵运营。

柏林城市铁路（Berlin S-Bahn）有 S1 至 S9 的 9 条 S-Bahn 干线，两位数标号的 S-Bahn 线路是为首位数字线路的支线或短途线，如 S75 就是 S7 的支线。其中需要注意的是 S4 的线路为环线，S41 为顺时针方向，S42 为逆时针方向，S46/S47 为短途车。S-Bahn 与地铁都有白天和夜晚的车，除某些线路外，其他线路一般运营到凌晨，接着夜车会继续运营。

#### 4.1.3: 公交巴士（Bus）

柏林的公交巴士分为 M 打头两位数的主干线、三位数的辅线，和 X 打头的大站车快速线。公交线路停站多，线路复杂，可以在 BVG 的官网查询。公交巴士也有夜晚线路。特别推荐巴士 100 路和 200 路，这两条线路途径柏林的大多数景点，可以媲美柏林的观光巴士。

#### 4.1.4: 柏林交通价格

柏林的所有的公共交通使用相同的计价系统，分为 A、B、C 三个区域，区域计价如下表。

## 4 社会生活篇

### 4.1 柏林交通



—	AB区	BC区	ABC区
单程	2.6欧	2.9欧	3.2欧
四次票	8.8欧		
1日票	6.7欧	7.0欧	7.2欧
7日票	28.8欧	29.7欧	35.6欧
小型团体票	16.20欧		16.20欧
月票	78欧	79.5欧	97欧

其它类型的车票为：

Kurzstrecke (Short-Trip) 短程票：买票打卡后限乘坐六站公交或者三站地铁，价格为 AB 区 1.6 欧。（请注意是公交或地铁，而不是公交和地铁）；

Berlin CityTourCard (48 小时)：买票打卡后 48 小时有效，价格 AB 区 17.4 欧，ABC 区 19.4 欧（此卡可在 50 个合作伙伴处享受 15% – 50% 的折扣）；

Berlin CityTourCard (72 小时)：买票打卡后 72 小时有效，价格 AB 区 24.5 欧，ABC 区 26.5 欧（此卡可在 50 个合作伙伴处享受 15% – 50% 的折扣）；

Berlin CityTourCard (5 天)：买票打卡后 5 天内有效，价格 AB 区 31.9 欧，ABC 区 36.9 欧（此卡可在 50 个合作伙伴处享受 15% – 50% 的折扣）；

Berlin CityTourCard 详情和合作伙伴请参见：<http://www.citytourcard.com>

Berlin WelcomeCard (48 小时)：买票打卡后 48 小时内有效，价格 AB 区 19.5 欧，ABC 区 21.5 欧（此卡可在 200 个合作伙伴处享受 15% – 50% 的折扣）；

Berlin WelcomeCard (72 小时)：买票打卡后 72 小时内有效，价格 AB 区 26.5 欧，ABC 区 28.7 欧（此卡可在 200 个合作伙伴处享受 15% – 50% 的折扣）；

Berlin WelcomeCard (5 天)：价格 AB 区 34.5 欧，ABC 区 39. 欧（此卡可在 200 个合作伙伴处享受 15% – 50% 的折扣）；

Berlin WelcomeCard Museumsinsel (72 小时)：买票打卡后 72 小时内有效，价格 AB 区 40.5 欧，ABC 区 42.5 欧（此卡可在 200 个合作伙伴处享受 15% – 50% 的折扣）；

Berlin WelcomCard 详情及合作伙伴请参见：<http://shop.visitberlin.de>

7-Tage-Karte ( 7-Day-Ticket) 周票：价格 AB 区 29.5 欧，BC 区 30.5 欧，ABC 区 36.5 欧；

Monatskarte (Monthly Ticket) 月票：价格 AB 区 79.5 欧，BC 区 81 欧，ABC 区 98.5 欧。

详情参见：<https://shop.bvg.de/index.php/tickets>（英文版）

<https://shop.bvg.de/index.php/tickets>（德文版）

## 4 社会生活篇

### 4.1 柏林交通



#### 4.1.6 如何打票

自动售票机买到的票需要在打票机，其为黄白色的方形盒子，上面有德英双语的标示：德 Fahrscheine 英 Tickets，德 Bitte hier erwerten 英 Please validate here，请将票插入下面的打票口即可，打上的字为时间和地点。车票上打印初始时间和地点才算有效，打票机一般在各站台以及公交车上都有。从公交司机初购买的票则不需要打卡。有票但是没有打票的仍然算是逃票，罚款金额是 60 欧，达到三次会影响个人信用记录。柏林查票为抽查制度，除了公交车要向司机出示车票外，其它交通都是不定期不定人抽查。有穿着工作服的明查人员，也有只带证件穿便服的暗查人员。



#### 4.1.7 柏林交通 APP

柏林交通比较方便的 App 是 BVG Fahrinfo，免费版即可，有 ios 和 android 版本，界面只有德语，但比较简单。具体来说，Verbindung 查出发和抵达，Abfahren 查询站点所有车次，Umgebung 为 GPS 定位周边公交地铁站点，Karte 为柏林和波兹坦地铁线路（可下载离线使用）。除此以外推荐：Google Map, Deutsche Bahn 等 APP。



## 4 社会生活篇

### 4.1 柏林交通



#### 4.1.8: 出租车

德国的出租车一般并不是招手即停，而是在火车站、景点或购物中心附近专门的等候点等候。在您入住的酒店也可要求前台帮忙预订出租车。

费用：起步价为 3.2 欧，7 公里以内每公里 1.65 欧，超过 7 公里后每公里 1.28 欧，大件行李每件加收 1 欧元。

叫车电话：+49-30-202020 或 +49-30-210202

网站：<http://www.taxi-berlin.de/> 或 <http://www.taxi-in-berlin.de/>

#### 4.1.9: 自驾

现在越来越多的旅行者选择租车出行，主要原因是租车的方便和实用。一般租车可选择 Europcar、Hertz、AVIS、Easycar 等大公司，品牌信誉好，车况也可以保证。另外在德国也推荐 Budget (<http://www.budget.de>) 及 Sixt (<http://www.sixt.de>) 两家口碑较好的德国租车公司。

租车公司一般在机场及火车站设有柜台，可以现场办理租车手续。推荐在网上预约租车，不仅价格便宜，且不限公里数。另外取车地点不同，租车的价格也会不同，所以尽量选择在预定地点取车，在机场及火车站价格会相应提高。

## 4 社会生活篇

### 4.1 柏林交通



#### 4.1.10 柏林火车站

德国拥有非常便捷的铁路系统。柏林有通往德国境内及欧洲各国家的火车线路。DB 德国联邦铁路局 ([www.bahn.com](http://www.bahn.com)) 可提供网络提前售票。

柏林中央火车站建成于 2006 年德国足球世界杯开始前夕，有通往欧洲各地和柏林各处的各式快轨列车，如：通往德国各地的高速城市列车 ICE 和普通列车 Intercity、通往欧洲其它国家的列车 Eurocity、通往柏林周边地区的区域火车 Regional Express，以及通往柏林市区各处的轻轨列车。火车站分上下五层，地上最顶层（三层）为东西向火车和轻轨的站台，地下最底层（地下二层）为南北向火车的站台。在一层的入口大厅的两侧有信息台可以查询信息。

柏林主火车站内有众多商店，时装、书店、食品和日用品一应俱全。这些商店每天从早晨 8 点至晚上 10 点营业，周末也不休息，是您购物的好去处。此外，您还可以在火车站区域内无线上网。国内线路中从柏林乘火车至慕尼黑需六小时，至科隆需四小时二十分，法兰克福四个半小时左右。到其他国家的铁路线路，柏林至布拉格四小时三十分左右，巴黎九小时，阿姆斯特丹六小时。如果多人出行，除了选择网上的特价票外，还可以选择德铁优惠票。



## 4 社会生活篇

### 4.1 柏林交通



#### 4.1.11: 长途巴士 ( F E R N B U S )

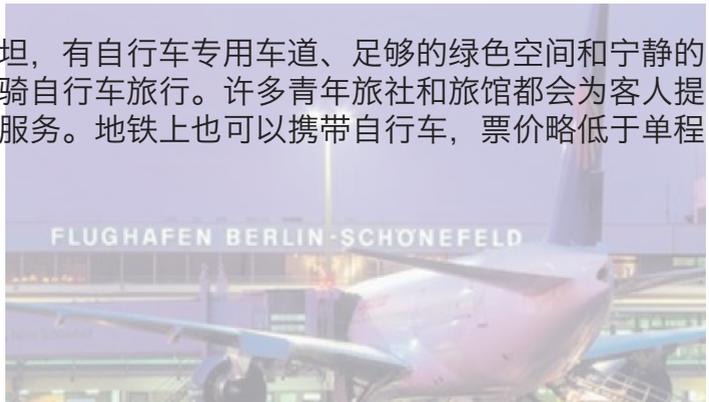
柏林的长途汽车站 (ZOB) 位于柏林的西侧, 乘坐地铁在 Kaiserdamm 或城铁 Messe Nord/ICC 站即可到达。Eurolines 承运柏林通往欧洲各地的长途汽车服务。另外德国的长途汽车承运公司 Berlin Linien Bus (<https://www.berlinlinienbus.de/>), 也有通往国内慕尼黑、科隆、法兰克福等城市, 以及法国、比利时、荷兰、奥地利、捷克、匈牙利等国家的长途汽车。

#### 4.1.12: 柏林机场

柏林目前有两个机场, 舍讷菲尔德机场和泰戈尔机场。这两个机场均有公共交通与柏林市中心相连, 交通十分便利。目前乘坐海南航空公司的飞机可从北京出发直飞柏林, 用时 10 小时左右。另外从上海、广州、深圳等城市乘坐荷兰皇家航空、德国汉莎航空、法国航空、俄罗斯航空、东方航空或中国国际航空等公司的航班至柏林需中途中转, 再停靠于柏林泰戈尔机场, 全程需 15-30 小时不等。

#### 4.1.13 自行车

柏林地势平坦, 有自行车专用车道、足够的绿色空间和宁静的水道, 非常适合骑自行车旅行。许多青年旅社和旅馆都会为客人提供租借自行车的服务。地铁上也可以携带自行车, 票价略低于单程票。



## 4 社会生活篇

### 4.2 看病就医



对于刚来德国的小伙伴来说，很有可能因为水土不服就这么生病了。由于德国与中国的体制不同，所以在德国看病和在中国看病是不大一样的。那么在德国看病的流程是怎么样的呢？

#### 1 找当地合适的诊所 (Praxis)

在德国看病有几种选择：

全科医生 (Allgemeinarzt) / 家庭医生 (Hausärzte)

如果是有头痛、发烧这种普通常见症状，可以去看全科医生 (Allgemeinarzt) 或家庭医生 (Hausärzte)。全科 / 家庭医生可以处理普通的常见疾病，如果有必要，也会将病人转诊给相应的专科医生，或者安排病人住院。许多德国人会选择一位医生作为自己固定的家庭医生，生病时先去看家庭医生。

专 科 医 生 (Fachärzte)

你也可以直接去看专科医生。专科医生 (Fachärzte) 是指眼科医生、五官科医生、妇产科医生、心脏科医生、骨科医生等治疗某一特定领域疾病的医生。在德国看专科医生可以直接去专科门诊诊所，一般不需要家庭医生转诊。例如孩子生病时可以直接去看儿科医生 (Kinderarzt)。德国有许多专科医生诊所，预约专科医生比较方便，病人也可以自由选择医生。

医院 (Krankenhaus/Klinik/Uni-Klinikum)

医院的专科门诊服务较少，主要诊治病情比较复杂、少见的疑难杂症。如果有复杂的全面检查、手术、理疗，或者需要观察、住院、急救等，可以拿着医生的诊断书去医院就治。医院不负责初期的诊断。

诊所的地址和电话可以在黄页网站上找到。当然谷歌一下也是很方便的。

#### 2 预约

一般在德国做什么事情都要预约，看医生也不例外。诊所一般需要提前电话预约 Termin，如果真的着急就直接到诊所排队，一旦有医生有空闲时间，可以立即安排就诊，但要提前查好营业时间。



## 4 社会生活篇

### 4.2 看病就医

如果购买的是私人保险，通常买药时需要先支付药费，然后凭收据去保险公司报销。报销的比例则是根据投保的方案而不同，有些可以全额报销，有些需要自己支付部分药费。

#### 6 急诊

如果遇到节假日，你突然遇到紧急病状，这时候你可以打急救电话 112，或是立即赶到附近的医院看急诊（Notaufnahme），一般医院都有值班医生。小元之前生病过敏就去校医院看急诊，不用预约，非常方便。在每个城市也有药店轮流在节假日看门，但是需要在网上查询一下药店的地址。

The image shows a screenshot of a German health insurance card (Krankenkasse). The card is pink and white. It contains the following information:

- Krankenkasse:** Mustermann, Max, Musterstr. 11, 11111 Musterstadt
- PLZ:** 01080C
- Diagnose:** Muskelschwund und Kreislaufschwäche aufgrund von Bewegungsmangel
- Isikart:** (blank)



#### 关于保险

有些人可能会担心自己的慢性疾病无法通过体检，或者保险公司拒付高昂的医疗费。其实，患有慢性病也可以参加保险并得到赔付，只是以后的保险费用或者赔付比例可能会有一点变化。很多保险公司对于刚刚到德国的学生不要求出示体检证明，只有当你想更换保险公司的时候，才可能会需要你过去的保险公司出示证明、或健康证明、或自我保证书（保证投保当时不在任何疾病的诊疗期内，如果在，你最好不要换保险公司）。德国的保险是一种真正意义的社会保障制度，即使将来知道你还有慢性的疾病，保险公司也不会拒绝你的投保（特别是续保）要求。

## 4 社会生活篇

### 4.3 驾考租车

#### 4.3.1: 租车

现在越来越多的旅行者选择租车出行，主要原因是租车的方便和实用。一般租车可选择 Europcar、Hertz、AVIS、EasyCar 等大公司，品牌信誉好，车况也可以保证。另外在德国也推荐 Budget (<http://www.budget.de>) 及 Sixt (<http://www.sixt.de>) 两家口碑较好的德国租车公司。

租车公司一般在机场及火车站设有柜台，可以现场办理租车手续。推荐在网上预约租车，不仅价格便宜，且不限公里数。另外取车地点不同，租车的价格也会不同，所以尽量选择在预定地点取车，在机场及火车站价格会相应提高。

#### 4.3.2: 驾考

来德国后，国内翻译公证的驾照只可以使用 6 个月，那在 6 个月期限快到的时候，换个德国驾照就成了一件必须要做的事。但是如果只是派遣来德国工作，不是长居，可以向驾照管理局证明你在德国只待 12 个月，驾照管理局会把你的国内驾照延长至 12 个月，也就免了换驾照的流程。如果选择长居，小编提醒大家还是尽早换了比较好。夫妻两可以选择一位常驻德国，经常要开车的一方报名考取驾照。

考驾照，一般有两种情况：一种是之前在国内没有驾照，也没有学过车，必须从零基础学起；第二种是在国内已获取驾照，来德国只是换驾照。那么在下面说的流程里可以免去上理论课和特殊路段的上路培训，但是理论考和路考都是必须考的。



## 4 社会生活篇

### 4.3 驾考租车

零基础

Keinen Führerschein haben



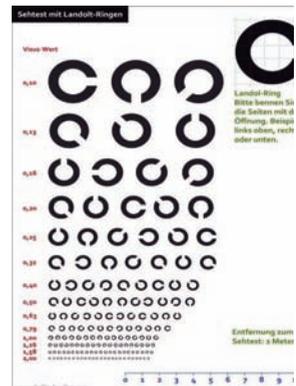
#### 1. 急救课程 Erste-Hilfe-Kurs

德国学车的第一步是要先学习急救课程 Erste-Hilfe-Kurs。通常驾校都会提供急救课，在驾校报名的地方，可以看到最近的一次急救课是什么时间上。交好报名费，准时上课即可，急救课要上3个小时，主要是关于道路安全以及遇到交通事故时应该如何救助他人。即使不会德语也没有关系，只要模仿其他同学的动作即可。

#### 2. 视力测试 Sehtest

视力测试可以在任意一家眼镜店完成，有些驾校在急救课后也提供视力测试，都会收取几欧的费用，测好后工作人员会给你一份视力测试证明。如果是近视眼，视力测试的时候一定要带好框架眼镜或者隐形眼镜，在证明上会标明，以后开车的时候就一定要带好。下面是德国视力测试的图样，要告诉工作人员这些小圆圈的开口方向。

德国的道路交通法规定：无视提供协助的义务属于违法行为，所以在必要时，每个人都有义务下车提供急救措施。课程结束时，老师会在课堂上要求学员完成指定的急救任务，学员也在按照要求完成任务后，会得到一份参与急救课程证明。



## 4 社会生活篇

### 4.3 驾考租车

#### 3. 报名驾校 Fahrschule

每个城市和地区驾校的服务和费用都不一样，建议大家在网上搜索“城市名字 +Fahrschule”，先查一查周边有哪几个驾校，在网上看看价格，搜索一下网上的评价，也从周围的朋友口中打听一下口碑比较好的驾校和教练。如果价格相差不多，那一定要挑选评价高的驾校和教练。下图就是德国很普遍的驾校，看着很不高大上的样子。

#### 4. 提交报名申请 Fahrerlaubnis: Neuerteilung/Ersterteilung

报名申请需要在户口登记当地的 Bürgeramt 或 Führerscheinstelle 办理，有些城市可以提前在 Bürgeramt 的网站预约一个时间，然后再去提交申请。申请递交后，大约需要 6-8 周的时间，会收到一封信，通知材料已经审核完成，可以在上完全部理论课程后去报名理论考试。

报名的时候需要准备以下材料：

个人护照，切记必须是护照，居留卡是不行的；

三个月之内的户口登记证明，如果你拿的是以前开具的，那么只要在市政厅交手续费，请工作人员重新开一份新的即可；

1 张 2 寸照片

急救课证明

视力测试证明

驾照申请报名表，这张表格需要驾校盖章，如果不会德语，在填写表格时，要注意理论考试的语言应标明“英语”。

#### 5. 完成 14 节理论课程

在等待申请材料被审理的过程，可以开始去驾校上理论课了，通常驾校每天晚上下班后都会排理论课，每个主题会讲解 1 个半小时，有时候还会有密集的强化课，一周之内就可以完成 14 节。不论用什么方式，只要将 14 个不同主题的课上好即可。

建议大家在上课的同时，配合着看理论书和做题，如果只是单单听课，是没有办法应对理论考试的。不过，理论课讲的内容还是很有意义的，老师会反复强调道路交通安全。

## 4 社会生活篇

### 4.3 驾考租车

#### 6. 联系教练，上车练习

在上理论课的同时，就可以联系教练，预约时间上车练习了。这点和国内不同，不需要等到理论考出来之后才能上车。第一节课经过教练的简单讲解就开始上路，所以挑战还是挺大的。

如果你完全没有基础，那么教练会从起步、换挡、转弯开始教起。一个学时是 45 分钟，通常一次会上 2 个学时。学时有一般学时和特殊学时之分，正常的上车练习就是一般学时，30 多欧一学时。特殊学时有 12 个，包括乡间道路、高速公路和夜间行驶（überlandfahrten, Autobahnfahrten, Nachtfahrten），40 多欧一学时。

不过建议初学者可以让有驾照的人带着去 übnungsplatz 先进行练习。虽然那里的路况没有真正的马路上那么复杂，但是对初学者找到感觉和练习停车很有帮助。相比之下价格也便宜很多，有的地方 4 个小时只要 10 欧，可以省很多钱了。

#### 7. 通过理论考试

在申请材料通过审核且完成 14 个主题的理论课后，就可以去驾校报名理论考试了。理论考试的准备可以通过看教材、网站做习题或手机 APP 做习题，整个题库共有不同类别的 900 余道题目，每道题分值不同，考试的时候，错误的题目分值加起来不可以超过 10 分，如果超过，则算考试不通过。通过在线软件，把题库里面的题目来来回回做 3 遍，肯定可以熟练掌握。理论考试通常在该城市的交管部门 Tüv 进行，上机考试，考好后当场会出结果。需要说明的是，如果 3 次不过，可能会被要求测试智商，这样子就会比较没面子了。考试结果 1 年有效，在有效期内，需要完成路考。



## 4 社会生活篇

### 4.3 驾考租车

在上理论课的同时，就可以联系教练，预约时间上车练习了。这点和国内不同，不需要等到理论考出来之后才能上车。第一节课经过教练的简单讲解就开始上路，所以挑战还是挺大的。如果你完全没有基础，那么教练会从起步、换挡、转弯开始教起。一个学时是 45 分钟，通常一次会上 2 个学时。学时有一般学时和特殊学时之分，正常的上车练习就是一般学时，30 多欧一学时。特殊学时有 12 个，包括乡间道路、高速公路和夜间行驶（überlandfahrten, Autobahnfahrten, Nachtfahrten），40 多欧一学时。

不过建议初学者可以让有驾照的人带着去 Übungsplatz 先进行练习。虽然那里的路况没有真正的马路上那么复杂，但是对初学者找到感觉和练习停车很有帮助。相比之下价格也便宜很多，有的地方 4 个小时只要 10 欧，可以省很多钱了。

## 7. 通过理论考试

在申请材料通过审核且完成 14 个主题的理论课后，就可以去驾校报名理论考试了。理论考试的准备可以通过看教材、网站做习题或手机 APP 做习题，整个题库共有不同类别的 900 余道题目，每道题分值不同，考试的时候，错误的题目分值加起来不可以超过 10 分，如果超过，则算考试不通过。通过在线软件，把题库里面的题目来来回回做 3 遍，肯定可以熟练掌握。理论考试通常在该城市的交管部门 Tüv 进行，上机考试，考好后当场会出结果。需要说明的是，如果 3 次不过，可能会被要求测试智商，这样子就会比较没面子了。考试结果 1 年有效，在有效期内，需要完成路考。



## 4 社会生活篇

### 4.3 驾考租车

#### 8. 通过路考

通过理论考试，并且教练对你的驾驶技能表示认可后，就可以去报名路考了。这是最后一个步骤，但也是最难的步骤。德国的路考是直接在真实的环境中开车，教练坐在旁边，考官坐在后面，按照考官的指令驾驶，考试会持续 45-60 分钟。中间会经过市区路段和高速公路，也会有停车、起步、倒车、紧急刹车灯内容，稍不留神就容易出问题，考官的要求也十分严格。如果顺利通过，当场即可获得驾照！



对于路考，比较困难的有以下几点：

在一些老城市有各种标志，限速，让行，容易漏看。转弯的时候不但要注意让行人，也要注意让自行车。考试时，漏看一个都可能造成不过。道路太窄，路边停车对车感要求很高。高速不限速，教练要求至少开到 130 公里，对新手的胆量有一定考验。考官用德语发指令，标志大部分是德语，例如单行路，因此至少需要懂一些必备词汇。

#### ② 换驾照 (Umschreibung)

如果在国内已经取得驾照的，需要去驾照管理处换驾照 (Umschreibung)，具体的步骤如下：

1. 参加急救课，获得课程证明
2. 视力测试
3. 准备如下材料
  - 个人护照；
  - 户口登记证明；
  - 1 张 2 寸照片
  - 急救课证明
  - 视力测试证明
  - 国内驾照原件
  - 国内驾照翻译件
  - 国内驾照翻译 ADAC 的认证

## 4 社会生活篇

### 4.3 驾考租车

#### 4. 前往驾照管理所换驾照

准备好上述材料，前往驾照管理处，申请换驾照 (Umschreibung)，填下如下表格。

Landkreis Harburg - Der Landrat - BürgerService	<b>Öffnungszeiten</b> Mo + Di 07:30 – 17:00 Uhr Mi + Fr 07:30 – 12:00 Uhr Do 07:30 – 18:00 Uhr	Gebühr nach GebÖSt  EUR	Listen-Nr.
---	---	-------------------------------	------------

**Antrag auf Umschreibung einer ausländischen Fahrerlaubnis**

Name		Geburtsname	
Vornamen		Geburtsdatum	Geburtsort
Anschrift			
Telefon-Nr. (tagsüber)		E-Mail Adresse	
Staatsangehörigkeit		Wohnsitz in Deutschland / Einreise in Deutschland	
Erteilungdatum der ausländischen Fahrerlaubnis		Auflagen/ Beschränkungen der ausländischen Fahrerlaubnis	
Ablauf der Gültigkeit der ausländischen Fahrerlaubnis		Die Theorieprüfung soll in folgender Sprache abgelegt werden:	

Ich beantrage die Umschreibung meiner ausländischen Fahrerlaubnis der Klasse(n) \_\_\_\_\_ aus dem Staat \_\_\_\_\_ in eine deutsche Fahrerlaubnis der Klasse(n) \_\_\_\_\_.

Ich besaß/besitze\* die Fahrerlaubnis/den Führerschein (hier sind alle erteilten Fahrerlaubnisse - auch die im Ausland erteilten Fahrerlaubnisse - anzugeben) und füge anlegend eine Kopie des ausländischen Führerscheins bei. \*Zutreffendes bitte streichen

Klasse(n)	ausgestellt am	durch	Listen-Nr.	Vordruck-Nr.
_____	_____	_____	_____	_____

Ich erkläre mit meiner Unterschrift, dass ich keine Fahrerlaubnis in einem anderen Mitgliedstaat der Europäischen Union (EU) oder in einem anderen Vertragsstaat des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum (EWR) beantragt habe. Falls ja, dann bitte oben in der Tabelle eintragen.

Ich erkläre weiterhin, dass ich im Besitz der oben genannten gültigen ausländischen Fahrerlaubnis bin und dass kein behördliches oder gerichtliches Entziehungsverfahren anhängig ist und mir nicht das Recht aberkannt worden ist, von der ausländischen Fahrerlaubnis in Deutschland Gebrauch zu machen.

Falls in meinem Antragsverfahren die Ablegung der theoretischen und praktischen Befähigungsprüfung erforderlich ist bzw. wird, bereite ich mich bei folgender Fahrschule auf die Prüfung vor:

_____	_____
(Name und Anschrift der Fahrschule)	(Name und Anschrift der zuständigen Prüfstelle)

**Wichtig: Die Rückseite des Antrags habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen!**

Ort, Datum, Unterschrift

表格填好后，驾照管理局会把换好的文件寄给你登记户口时所在的地址。这个过程需要等 2-4 个月。

#### 5. 等待文件

拿到文件后，选择驾校签订合同后，可以开始做理论题，准备考理论。

#### 6. 准备理论考试

通过理论考试后，拿着笔试证明去找教练开始练车。

#### 7. 练车

教练觉得你开的可以，就可以给你约考试了。如果碰上无良教练一直拖你时间，你也可以直接找驾校秘书让他给你约考试时间。

## 4 社会生活篇

### 4.3 驾考租车

#### 8. 路考

##### ③费用 (Kosten)

###### 1 初学者的费用

驾校报名费 130 欧

急救课和视力测试 30 欧

理论材料 20 欧

理论考试 70 欧

路考 170 欧

练车学时费 (按照学时 30 欧 / 45 分钟计费)

(注: 费用仅供参考, 不同城市不同驾校的费用不同)

考驾照主要的花费在于练车的学时费。一般情况下, 新手从报名到拿到驾照总计需支出 1500 欧 ~2500 欧不等, 这个主要看各自的学习能力了, 学的快就可以少练车, 学的慢不容易上手就自然要多练车, 这样按照学时计算费用自然就会高了。当然理论考试或者路考一次不通过挂掉, 还要重新缴纳考试费用, 总费用可能会超过 3000 欧。

###### 2. 换驾照的费用

多出翻译认证费用

少出练车学时费用

在国内已经有驾照的人, 虽然也是需要参加理论和路试, 但是必修课程 14 次理论 + 12 次特殊上路练习可以不参加, 省下时间和一笔费用。根据个人练车学时时长不同, 预计换驾照的总费用在 600-1000 之间。

德国考驾照的要求非常严格, 德国拥有全世界最快的高速公路, 多数路段不限速, 但事故率却非常低, 这跟严格的考试是分不开的, 因此德国驾照的认可度非常高。

德国驾照在全欧洲通用, 在全世界很多国家也可以轻松地换成当地驾照, 也可以直接换成国际驾照, 因此含金量非常高。



## 4 社会生活篇

### 4.4 邮政快递服务

Deutsche Post 是德国最大、也是世界最大的物流公司，旗下的 DHL 快递公司也是规模最大的快递公司，其网点非常多，信件和包裹可以到达世界上大部分的国家。

德国境内	信件标准				价格
	长	宽	厚	重量	
平信 Standardbrief	140-235mm	90-125mm	不超过 5mm	不超过 20g	0.70€
紧实型信 Kompaktbrief	100-235mm	70-125mm	不超过 10mm	不超过 50g	0.85€
大号 Grossbrief	100-353mm	70-250mm	不超过 20mm	不超过 500g	1.45€
超大号 Maxibrief	100-353mm	70-250mm	不超过 50mm	不超过 1000g	2.60€
挂号费 Einschreiben	注：挂号信的费用=普通信的价格+挂号费				2.50€
明信片（贴邮票）					0.45€
国际	信件标准				价格
	长	宽	厚	重量	
平信 Standardbrief	140-235mm	90-125mm	不超过 5mm	不超过 20g	0.90€
紧实型信 Kompaktbrief	140-235mm	90-125mm	不超过 10mm	不超过 50g	1.50€
大号 Grossbrief	最小尺寸：长于 140mm，宽于 90mm				3.70€
超大号 Maxibrief(500g-1000g)	最大尺寸：长宽厚之和小于 900mm				7.00€
超大号加重 Maxibrief(1001-2000g)	（其中不能有一边长大于 600mm）				17.00€
挂号费 Einschreiben	注：挂号信的费用=普通信的价格+挂号费				2.50€
明信片					0.90€

### 收费标准：包裹

德国境内	包裹标准		价格
	尺寸	重量	
小包裹 Päckchen	最小尺寸（三边长）：150x110x10mm	≤ 1kg	3.95€
	最大尺寸（三边长）：600x300x150mm	≤ 2kg	4.40€
包裹 Paket	最小尺寸（三边长）：600x300x150mm 最大尺寸（三边长）：1200x600x600mm	≤ 2kg	6.99€
		≤ 5kg	8.49€
		≤ 10kg	14.99€
最大包裹 Maxitransport	小于 4m³	≤ 100.00kg	--

## 4 社会生活篇

### 4.4 邮政快递服务

国际包裹	包裹标准		国家、地区			
	尺寸	重量	1 区	2 区	3 区	4 区
小包裹 Päckchen	最小尺寸（三边长）：150x110x10mm 最大尺寸：长宽高之和小于 900mm （最长边长小于 600mm）	不超过 2kg	8.90€		15.90€	
包裹 Paket	最小尺寸（三边长）：150x110x10mm 最大尺寸（三边长）：200x600x600mm	不超过 2kg	13,99 €	-	-	-
		不超过 5kg	16,99€	29,99€	35,99€	59,99€
		不超过 10kg	21,99€	34,99€	68,99€	92,99€
		不超过 20kg	31,99€	49,99€	68,99€	92,99€

#### 地区划分

##### 1区 (欧盟成员国)

Belgien	Malta
Bulgarien	Monaco
Dänemark (außer Färöer, Grönland)	Niederlande (außer außereuropäische Gebiete)
Estland	Österreich
Finnland (außer Ålandinseln)	Polen
Frankreich (außer überseeische Gebiete und Portugal Departments)	Rumänien
Griechenland (außer Berg Athos)	Schweden
Großbritannien (außer Kanalinseln) (2016 年脱欧)	Slowakei
Irland	Slowenien
Italien (außer Livigno und Campione d'Italia)	Spanien (außer Kanarische Inseln, Ceuta und Melilla)
Kroatien	Tschechische Republik
Lettland	Ungarn
Litauen	Zypern (außer Nordteil)
Luxemburg	

## 4 社会生活篇

### 4.4 邮政快递服务

#### 2区 (欧洲除欧盟以外国家)

Ålandinseln (Finnland)	Grönland (Dänemark)	Norwegen
Andorra	Island	Russische Föderation
Albanien	Kanalinseln (Großbritannien)	San Marino
Belarus	Kanarische Inseln (Spanien)	Schweiz
Berg Athos (Griechenland)	Kosovo	Serbien
Bosnien-Herzegovina	Liechtenstein	Türkei
Campione d'Italia (Italien)	Livigno (Italien)	Ukraine
Ceuta (Spanien)	Mazedonien	Vatikanstadt
Färöer-Inseln (Dänemark)	Melilla (Spanien)	Zypern (Nordteil)
Georgien	Moldau	
Gibraltar (Großbritannien)	Montenegro	

#### 3区 (世界国家)

Ägypten	Kanada	St. Pierre und Miquelon (Frankreich)
Algerien	Kasachstan	Syrien
Armenien	Libanon	Tunesien
Aserbaidshan	Libyen	Vereinigte Staaten von Amerika
Israel	Marokko	
Jordanien	Palästinensische Gebiete	

#### 4区 (以上三种分类之外的国家)

Alle Länder und Gebiete, die nicht den Zonen 1, 2 oder 3 zugeordnet sind.

更多详细信息请查询 Deutsche Post 网站:

<https://www.deutschepost.de/de/produkte.html>

## 4 社会生活篇

### 4.4 邮政快递服务

除 DHL 外还有一些快递公司可以选择，比较大型的有：

Hermes	( <a href="http://www.hermespaketshop.de">www.hermespaketshop.de</a> )
TNT	( <a href="http://www.tnt.de">www.tnt.de</a> )
UPS	( <a href="http://www.ups.de">www.ups.de</a> )
FedEx	( <a href="http://www.fedex.com/de">www.fedex.com/de</a> )
DPD	( <a href="http://www.dpd.com/de">www.dpd.com/de</a> )
GLS	( <a href="http://www.gls-group.eu">www.gls-group.eu</a> )

这些快递公司的服务和价格差别不大，详细信息请查询各快递公司。

#### 注意事项

写信封时收件人 (Empfänger) 的信息写在右下角，第一行写姓名、第二行（如有需要可接写第三行）写街道名称、门牌号码等信息，最后一行写邮政编码和城市名称。发件人 (Absender) 的信息写在左上（格式同收件人一样）。发信时请贴足 邮票在信封的右上角或直接拿给 Deutsche Post 服务员打印电子邮票。寄信到中国可以把国内地址用中文写在信封背面。

大部分在柏林学习的中国学生都会在课余时间自己打工，一方面可以有些经济来源，另一方面也是认识德国社会最好的渠道。一般来说德语好的同学容易找到比较轻松的工作。也有很多同学选择在假期去西边的一些大城市打工。下面为大家简单介绍下打工的前期准备，一般在莱比锡的找工作的方式以及之后的退税问题，希望同学们都找到自己满意的工作。

#### 4.5.1 打工前的准备

打工之前必须要做些相关的材料准备，基本的材料有以下几项：

##### — 护照和打工许可 (Tätigkeitsgenehmigung)

作为外国学生打工许可是写在护照签证的加注页上，一般在大学正式注册的大学生允许一年内欧 120 个整天或者 240 个半天打工。语言班的学生在没有注册大学以前原则上不允许打工。预科的学生只允许在假期打工，所以需要一份额外的假期证明，这个可以在预科的办公室获得。

##### — 学习证明 (Studienbescheinigung)

为我们找的大部分是学生工，所以需要我们提交自己的学习证明。

##### — 税卡 (Lohnsteuerkarte)

从 2013 年 1 月 1 日开始原先的纸质税卡将被电子税卡 (ELStAM) 取代。首先同学们先拿着带有打工许可的签证和护照去税务局 Finanzamt 申请税号 Identifikationsnummer，此号码将跟随你终身。

登录网站：[www.elsteronline.de](http://www.elsteronline.de) 使用从税务局获得的税号开通电子税卡功能。所有有关个人税务的信息和事务都可以在网上查询和办理，例如查询税种、儿童津贴、报税、退税等。如果是学生身份，可以申请退回两年内因打工的所得税。

## 4 社会生活篇

### 4.5 勤工俭学

#### — 社会保险卡 (Sozialversicherungsausweis)

德国有非常完善的社会保障体系，所以要求雇员必须向雇主提供社会保险号，用于缴纳社会保险，并且这个号码是终身不变的。社会保险卡可在 BFA (Bundesversicherungsanstalt für Angestellte) 申请。申请时需要携带护照，当时会给一个临时的社会保险证明，大概一个月左右之后就可以收到正式保险卡了。如果已经在公立的国家医疗保险公司投保，也可以直接问自己的保险公司索取。

#### — 健康证 (Gesundheitszeugnis)

如果是从事和餐饮有关的工作，那么必须额外的去健康局 (Gesundheitsamt) 去办理一个健康证明 (Gesundheitszeugnis)。

#### 4.5.2 退税

首先声明：每年所退的税并不是全年毛工资 (Jahresbruttolohn) 减净工资 (Jahresnettolohn)，你所得到的退税只是你交的工资税 (Lohnsteuer)、宗教税 (Kirchensteuer)、团结税 (Solidaritätszuschlag)。至于你工资单上的其它款项，比如 Sozialversicherung (Rentenversicherung) 是不可被退回的。因为它们具有保险的性质，就和你的医疗保险一样，不可撤回。注：Sozialversicherung 作为非职业性质的工作，如果在最近十二个月中 (letzte 12 Monate) 长于两个月或者五十天，则被雇佣者就必须缴纳 Sozialversicherung，同时雇主也要为你缴纳一部分 (约为工资超出 400 欧元部分的 12%)，无论工资高低与否。如果你想自己计算一下你的税额，可以到联邦财政的网站：[www.bundesfinanzministerium.de](http://www.bundesfinanzministerium.de) 或 [www.lohnsteuertabelle.at](http://www.lohnsteuertabelle.at) 计算一下。

雇主每月或者每个星期根据你的身份信息 (比如说婚况，宗教，孩子数量等等)，以及从税务局 (Finanzamt) 领来的一张工资税表格 (Lohnsteuertabelle) 来为你缴纳保险和税款。无神论者要到老板那里解释，则可以不用缴纳宗教税。如果你是已经注册的大学生，这些税款一般情况下在第 2 年是可以全部退回的。

## 4 社会生活篇

### 4.5 勤工俭学

退工资税需要准备的材料为：

- 税卡
- 工资单
- 护照和签证

办理方法：

在税务局直接跟工作人员说明要退税，他们就会给你两张表格，填完表格给他就可以了。如果税卡遗失了，那么需要在那里领一张“Besondere Lohnsteuerbescheinigung”，然后把这张表给雇主填写，最后再和退税申请表一起交给税务局。如已开通电子税卡，只需在网上填写一份 Lohnsteuer Ermäßigungsantrag 即可。

## 4 社会生活篇

### 4.6 毕业回国

毕业对很多人意味着回国，但无论归心如何迫切，也要做好下列工作，为自己的留学生涯画上圆满的句点。

#### 一 注销学籍 (Exmatrikulation)

与国内大学相同，德国大学也会发给每位毕业生一张清单，其上列出需要办理的各项手续，学生也需要各部门负责人签字，此处不再赘述。办完各项手续后可得到“学籍注销证明 (Exmatrikulationsbescheinigung)”，请妥善保管此证明。

#### 一 留学回国人员证明

留学生首先要在中国驻德大使馆教育处登记，填写“留学人员报到登记表”，归国时方可向教育处提供材料，申请开具“留学回国人员证明”。如果你尚未在教育处报到，请在其网站在线填写报到登记表，网址：[www.de-moe.edu.cn](http://www.de-moe.edu.cn) 填写完毕后请打印此表。

办理留学回国人员证明所需材料：

- 一 留学人员报到登记表
- 一 “留学回国人员证明”草表
- 一 护照首页复印件
- 一 在德国高校任一学期的学籍注册证明原件 ( Immatrikulationsbescheinigung ) 和学籍注销证明 ( Exmatrikulationsbescheinigung ) 复印件
- 一 德国高校考试管理部门 ( Prüfungsamt ) 盖章确认或经德国公证部门公证属实的学位证书 ( Urkunde ) 和成绩单 ( Zeugnis ) 复印件；
- 一 填写收件人地址并付邮资的回邮信封 ( 邮资信息详见：<http://www.deutschepost.de/de.html> )

## 4 社会生活篇

### 4.6 毕业回国

#### 预订机票

预订完毕请旅行社开具预订证明 (Reservation), 因为之后办理户口注销等其他手续可能会用到这份证明。无犯罪证明回国工作、结婚都需要德国出具你留德期间的无犯罪证明。具体是去 Bürgerbüro (领税卡的地方) 要求开具 Führungszeugnis, 需要携带护照。

#### 注销住址 (Wohnsitz-Abmeldung)

注销住址的地方是城市的各市民管理处 (Bürgeramt) 或市政厅 (Rathaus), 请带上学校开具的学籍注销证明, 然后在办理时当场填写注销表格, 事毕将得到“住址注销证明 (Abmeldebestätigung)”, 请妥善保管此证明。

#### 外国人管理局 (Ausländerbehörde)

请携带学校开具的“学籍注销证明 (Exmatrikulationsbescheinigung)”、在市民管理处得到的“住址注销证明 (Abmeldebestätigung)”、护照、预订机票证明前往外国人管理局 (Ausländerbehörde), 请他们出具证明以解冻银行账户。

#### 关闭银行账户

向银行出示外国人管理局出具的证明信, 可以解冻并关闭银行账户, 取出所有的钱。请要求银行出示账户关闭证明。为了安全, 建议把钱汇回国内。

#### 退出医保

请带上学校开具的“学籍注销证明 (Exmatrikulationsbescheinigung)”和在市民管理处得到的“住址注销证明 (Abmeldebestätigung)”, 在医疗保险公司办理退保手续。有些医保公司可能会要求你缴纳当月的保险金, 因为本月的金额要到下个月才会从银行账户里划走。

### 解除其他合同

此类合同包括手机、宽带网络、健身房以及各种俱乐部等。一般来说，若要解除此类合同，最晚要在其到期前的第三个月递交书面申请。如果在离境时合同尚未到期，你可能要支付些许费用作为提前解约的赔偿金。定期缴纳“广播电视费 (GEZ)”的同学，请在 GEZ 的网站 ([www.gez.de/online\\_service/abmelden](http://www.gez.de/online_service/abmelden)) 下载注销表格，填写时请务必注明“登记的设备已不再使用”，填毕请将表格寄回 GEZ 服务中心。因 GEZ 独特的划款方式，你可能仍需支付部分费用，请务必就此咨询 GEZ 服务中心，服务电话：018599950100。

### 退还宿舍押金

住在学生宿舍的同学，自入住时已支付给大学生服务处 (Studentenwerk) 300 欧元的押金。一般情况下，这笔钱会在你搬出宿舍后的六周内汇至个人银行账户。如果账户已关闭，可向大学生服务处申请现金返还押金。请携带学籍注销证明、银行账户关闭证明，联系宿舍管理人员，填写申请表后即可在服务处的出纳 (Kasse) 领取押金。

### 退还收入所得税

在本年度曾打工的同学，可向税务局 (Finanzamt) 申请退还该年的收入所得税 (Lohnsteuer)。税金一般在申请后数月方可退还，且无法申请现金返还，如果你的银行账户已关闭，可填写在中国的账户。请向税务局咨询相关细节。

### 退还养老保险金

如果你在打工时也缴纳了养老保险金 (Rentenversicherung)，也可以申请退还，但你只能在永久离境二十四个月后拿到这笔钱。Deutsche Rentenversicherung 的工作人员可以回答有关退还养老金的问题，他们还会协助你填写申请表格。

## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食

#### 5.1.1 米其林星级餐厅

##### 5-cinco by Paco Pérez >>

西班牙加泰罗尼亚的高厨 Paco Pérez 掌厨。餐厅名字代表手指的精湛工艺，五个感官的享受以及米其林五星。店内装饰环境也十分有特色。拥有米其林 1 星荣誉。

地点：Drakestraße 1, 10787 Berlin - Mitte  
( 公交站 Corneliusbrücke)

电话：030 - 3117220

营业时间：

周二至周六：18:30 - 22:00

电邮：5@das-stue.com



##### einsunternull >>

回归自然的菜品，高质量的饮食是这里的主旨，使用本地材料制作原味满食，拥有米其林 1 星荣誉。

地点：Hannoversche Str. 1, 10115 Berlin - Mitte ( 轻轨 + 地铁站 Oranienburger Tor)

电话：030 - 27577810

营业时间：

周一：19:00 - 22:30

周二至周六：12:00 - 14:00 及 19:00 - 22:30

官网预定

## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食



#### Fischers Fritz >>

这家餐厅在 The Regent Berlin 酒店内，有两颗米其林美食之星，这里的海鲜和鱼类菜品让人赞不绝口。典雅舒适的环境和服务会让前来用餐的人有国王般的尊贵享受。

地点：Charlottenstraße 49, 10117 Berlin - Mitte (地铁站 Französische Straße)

电话：030 - 20336363

营业时间：

周一至周日：06:30 - 22:30

#### Nobelhart & Schmutzig >>

精选优质的当地原料，当季食材，这是每个食客都能从菜肴里品尝出的鲜香，因为菜点上甚至标有供应者的名字，餐厅2016年被授予了米其林一星。

地点：Friedrichstraße 218, 10969 Berlin - Friedrichshain-Kreuzberg (地铁站 Kochstr./Checkpoint Charlie)

电话：030 - 25940610

营业时间：

周一至周五：18:30 - 02:00

## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食



Tim Raue >>

由四家风格迥异的餐厅共同组成，西方饮食与亚洲菜系的结合，是普通人也能体验的顶尖美味，拥有米其林 2 星荣誉。

地点： Rudi-Dutschke-Straße 26, 10969 Berlin - Friedrichshain-Kreuzberg ( 地铁站 Kochstr./Checkpoint Charlie )

电话： 030 - 25937930

营业时间：

周二： 19:00 - 22:30

周三至周六： 12:00 - 15:00 及 19:00 - 22:00



## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食



#### 5.1.1 米其林星级餐厅

##### 爱因斯坦咖啡餐饮 | Café Einstein - Stammhaus >>

爱因斯坦咖啡在柏林市区有多家连锁店。而位于 **Kurfürstenstraße** 的是其主店，位于市中心别墅楼中，风格典雅别致。夏日可以坐在花园中一边品尝咖啡和甜点，一边赏景。很值得体验。

地点：**Kurfürstenstraße 58, 10785 Berlin - Mitte** (地铁站 Nollendorfplatz)

电话：030 - 2639190

营业时间：

每日：8:00 起

##### Der Kartoffelkeller >>

地处柏林历史街区，这里提供大约有 100 道的土豆料理，质量和品种都是上乘，建议提前定位。

地点：**Albrechtstr. 14b, 10117 Berlin - Mitte** (地铁站 + 轻轨站 Friedrichstraße)

电话：030 - 2828548

营业时间：

周一至周日：12:00 - 00:00

##### Alpenstück >>

很多人都说德国南部的菜才是德国最好吃的菜，这家餐厅的菜肴便充满南德风情。此外，这里还有自家面包房和咖啡馆，当然蛋糕也是纯手工自制的。这里是都市里闹中取静的好地方。

地点：**Gartenstrasse 9, 10115 Berlin - Mitte** (轻轨站 Nordbahnhof)

电话：030 - 21751646

营业时间：

餐厅每日：18:00 - 01:00

## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食



#### Bieberbau >>

来到这里一定会被店里的泥塑吸引，都是大师 Richard Bieber 的作品。菜肴则是新式德餐，比较注重蔬菜的食用还有素食菜单，更重要的是，这是一家米其林一星餐厅！

地点：Durlacher Str. 15, 10715 Berlin - Tempelhof-Schöneberg (轻轨 + 地铁站 Berlin Bundesplatz)

电话：030 - 8532390

营业时间：

周一至周五：18:00 - 00:00

#### 新湖边咖啡餐厅 | Café am neuen See >>

位于柏林市中心的蒂尔加腾公园内。河边大树下，扎啤配南德或意式菜：自制肝脏奶酪、披萨、巴伐利亚特色面包，还有供孩子们嬉戏的沙地。

地点：Lichtensteinallee 2, 10787 Berlin - Mitte (轻轨站 Tiergarten)

电话：030 - 2544930

营业时间：

周一至周五：11:00 起

周六及周日：10:00 起

电邮：info@cafeamneuensee.de

#### 皇家烧烤 | Grill Royal >>

1920 年代德菜的重新演绎，主营小牛排。德国艺术节名人汇聚之所。需预定。

地点：Friedrichstr. 105b, 10117 Berlin - Mitte (轻轨 + 地铁站 Friedrichstr.)

电话：030 - 28879288

营业时间：

每日：18:00 起

## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食

#### 5.1.3: 酒吧

阿曼诺酒吧 | Amano Bar >>

总部位于柏林的阿曼诺集团 (Amano Group) 的旗下酒吧引领了酒吧风潮, 气氛宜人。

地点: Auguststraße 43, 10119 Berlin - Mitte  
(地铁站 Rosenthaler Platz)

电话: 030 - 8094150

营业时间:

周一至周五: 17:00 - 2:00

周末: 17:00 - 4:00

施泰因广场吧 | Bar am Steinplatz >>

风格雅致, 创意饮品因使用本地产的配料而别具独特风味。提供各种小食, 每逢周四便有 DJ 团体演出。

地点: Steinpl. 4, 10623 Berlin - Charlottenburg (轻轨站 Zoologischer Garten)

电话: 030 - 5544446054

营业时间:

周一至周三: 16:00 - 1:00

周四: 16:00 - 12:00

周五、周六: 12:00 - 14:00, 16:00 - 24:00

周日: 12:00 - 14:00, 16:00 - 1:00

比鸠吧 | Bar Bijou >>

酒店可吸烟的现代绅士俱乐部风格之“瑰宝”, 从飞行鸡尾酒到威士忌酸的全系列经典及自创饮品不一而足。餐饮用材考究。

地点: Monbijoupl. 1, 10178 Berlin - Mitte (轻轨站 Hakescher Markt)

电话: 030 - 61620300

电邮: info@monbijouhotel.com

营业时间:

每日: 19:00 - 01:00

## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食

#### Bar Marqués >>

小巧精致的酒吧位于同名餐厅地窖中，20 世纪 20 年代纽约风格。无酒水单，提供经典鸡尾酒饮品，水晶杯盛器。

地点：Graefestraße 92, 10967 Berlin - Kreuzberg (地铁站 Schönleinstraße)

电话：030 - 61625906

营业时间：

周二至周六：19:00 起

#### Buck und Breck >>

属于鸡尾酒行家的传统酒吧

地点：Brunnenstraße 177, 10119 Berlin - Mitte (地铁站 Rosenthaler Platz)

营业时间：

冬天每日：19:00 - 4:00

夏天每日：20:00 - 4:00

#### Cordobar >>

复古别致的酒吧，主要供应来自德国和奥地利的天然葡萄酒。菜单上您可以找到许多美食，如意大利泡菜烩饭或金枪鱼乌冬面沙拉。

地点：Große Hamburger Str. 32, 10115 Berlin - Mitte (地铁站 Hackescher Markt)

电话：030 - 27581215

营业时间：

周二至周六：19:00 - 2:00

#### Das Stue >>

在同名酒店内部，客厅式装潢，拥有威士忌和白兰地的稀世之珍以及一个葡萄酒精品展览馆。

地点：Drakestrasse 1, 10787 Berlin - Tiergarten (轻轨站 Zoologischer Garten)

电话：030 - 3117220

## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食

#### 5.1.4 啤酒园

##### Biergarten Golgatha >>

这是一家全天开放的啤酒园，在公园里早餐，有 wifi 网络可用，有美味的冰激淋和蛋糕，还有专门供儿童嬉戏的场地，新鲜饮品不间断供应。到了晚上，这里则有各种小吃配啤酒，还能边尝试特调鸡尾酒边与人群随着 DJ 的音乐热舞！

地 点：Dudenstraße 40-64, 10965 Berlin - Friedrichshain-Kreuzberg ( 公交站 Monumentenstr.)

电话：030 - 7852453

营业时间：

4 月 1 日至 9 月 30 日周一至周日：09:05 - 06:00

##### Brauhaus Georgbräu >>

这是一家位于历史中心的餐厅，是一个 Spree 河旁边的温馨所在，这里可以喝到直接从酒桶接出的新鲜啤酒，当然各种口味任君挑选，也可以买回家尽情享用。

地 点：Spreeufer 4, 10178 Berlin - Mitte ( 公 交 站 Neumannsgasse)

电话：030 - 2424244

营业时间：

周一至周日：12:00 - 00:00

##### 兰客啤酒屋 | Brauhaus Lemke >>

地道德式烤猪蹄、火焰烤餅 (Flammkuchen) 和自酿啤酒。在亚历山大广场、夏洛滕堡宫有分店。店制啤酒可网购或在柏林城市各处购得。

地 点：Dirksenstr., S.-Nahbogen 143, 10178 Berlin - Mitte ( 轻轨站 Hackescher Markt)

电话：030 - 24728727

营业时间：

每日：12:00 - 24:00

电邮：hackeschermarkt@lemke.berlin

## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食

#### 东星酿酒屋 | Brauhaus Südstern >>

以传统调理型工艺酿制的自然未经过滤的鲜啤，富含维生素和矿物质、干性活酵母及其他养份。周日是家庭日供应炒盘、素食和儿童餐。

地点：Hasenheide 69, 10967 Berlin - Kreuzberg (地铁站 Südstern)

电话：030 - 69001624

营业时间：

夏天：

周一至周六：14:00 起

冬天：

周一至周五：17:00 起

周六：14:00 起

周日、节假日：12:00 起

## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食

#### 5.1.5: 中餐厅

柏林自由大学学联为大家倾情推荐

##### 1: 福利来 (西北餐馆)

相信在柏林的小伙伴们都知道，生活在柏林是很有口福的，柏林的中餐馆不计其数，有很多很正宗很好吃的餐馆等待这大家慢慢去发掘~~今天就给大家推荐一家位于 Steglitz 的正宗北方菜餐馆“福利来 FULILAI”，老板娘是长春人，特别热情好客，在那儿每桌都会免费赠送一个前菜哦~她家的菜也都非常有特色，很多都是其他餐馆吃不到哒！好啦其他的不多说了，让我们来一饱眼福看看她家究竟有些什么菜吧~



##### 毛血旺

非常正宗的毛血旺，以毛肚杂碎为主料，还有黄豆芽猪肉鸭血等新鲜食材加在一起煮，在冬天和朋友一起去吃毛血旺取暖，可是非常幸福呢，保证辣的过瘾。



##### 红烧鱼

听上去简单的一道菜做起来可不是那么简单哦，新鲜营养的鱼肉经过炸和煮，最后烧出来颜色特别好看，很香也很美味，真是令人垂涎欲滴啊~~

##### 尖椒干豆腐

老板娘介绍说这道菜是深受东北人民喜爱的家常菜，亲自去体验了一下，果然很好吃，尖椒的香气混着干豆腐的鲜嫩，完美的搭配~



##### 锅包肉

这道东北餐馆的必点菜是福利来厨师的拿手好菜，也是老板娘大力推荐品尝的餐厅特色之一。

新鲜美味的猪肉包裹上一层面粉，过油后就变成了令人垂涎欲滴的金黄色，一口咬下去实在是太满足了，一定要趁热吃哦！

## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食



#### 羊肉泡馍

西北的一大特色羊肉泡馍是店内的一道人气菜，不仅许多华人会慕名而来，还有不少德国人在品尝后也都爱上了这别具一格的风味。如果你是这道菜的忠实粉丝的话，一定要找机会去店内品尝一下哟，尤其冬天的时候，这一碗真是会让心里好满~

#### 水煮鱼

除了东北和西北菜以外，福利来还有一位四川厨师，做起地道川菜来也是毫不含糊。水煮鱼、水煮牛肉不仅量大料足，而且食材新鲜可口，鱼肉滑嫩爽口而且完全没刺，喜欢吃辣的你千万不要放过这道美味：)



除此之外，老板娘还热情推荐了店内的肉夹馍、臊子面、浆菜粉和水煮牛肉，都是地道的中国风味，保证让你尝到家乡的味道，有兴趣的一定不要错过哦

#### 餐馆特色

除了以上推荐的招牌菜外，福利来的其他特色也不断吸引新老顾客光临，比如两周一次的海鲜团购，提前预定后既可以到店里让厨师加工后堂吃，也能将新鲜海产带走自己烹饪，麻辣小龙虾、清蒸大闸蟹、烤鱿鱼……这些在国内备受欢迎的时令水产和街边美食在柏林就可以享受到。店内的特色烤串是由当地的新鲜羊肉制成，尤其是夏天的时候配上清爽的啤酒，现烤的美味怎能错过。此外，老板娘还手工制作了各种甜咸口味的粽子，常年供应；更有自家秘制的腊肉，配上各式时令特色蔬菜更是鲜美可口。小伙伴们是不是已经迫不及待要亲自到店里去品尝一下了呢。



地址：Albrechtstr.74  
12167 Berlin

营业时间：每天 12.00-22.00

电话：030-52282526



## 5 玩转柏林

### 5.1 柏林美食

#### 2: BBQ Streetfood Berlin Steglitz (中式自助)

BBQ street food, 主要经营韩式烤肉以及中国火锅, 烤肉火锅二合一一体锅, 本店采用自助形式, 食材丰富, 各类蔬菜, 鱿鱼大虾秘制叉烧各类鱼丸等等, 之后更有丰富海鲜, 价格实惠, 打折期间**每人只要 19.90。优惠过后 22.90。**重要的是酒水免费畅饮。

地址: Düppelstrasse 41. 12163 Berlin

交通便利, Rathaus steglitz 下车步行只需 100 米

营业时间: 每天 12:00-22:00

联系电话: 030 79783988



# ASIAN STEETFOOD BUFFET

*All you can EAT & All you can Drink*

*Koreanisches BBQ, chinesisches Feuerpf, Streetfood, Fingerfood & verschiedene Dessertsinklusive Getränke z. B.: Bier, Sekt, Säfte & Softtrinks*

Ab 01.06.2017

Preis pro Person

~~22,90 €~~



Rabatt bei  
Vorreservierung  
**19,90 €**

Düppelstr. 41, 12165 Berlin  
Lieferservice: 030 79 78 39 88  
[www.bbq-streetfood.de](http://www.bbq-streetfood.de)  
(Direkt am S- und U-Bahnhof  
Rathaus Steglitz)

Mo.- Do. 17-21 Uhr  
Fr.-So. 17-22 Uhr



BBQ STREETFOOD



# Kaytrip 开元周游集团

开元周游

KaiYuan Information & Business GmbH  
机票 Tickets · 旅游 Travel · 媒体 Media · 微信 Wechat

开元媒体 主页 [www.kaiyuan.de](http://www.kaiyuan.de) 邮箱: [mm@kaiyuan.cn](mailto:mm@kaiyuan.cn) 电话: 0049 89 63899555 22



开元旅游 主页: [www.kaytrip.com](http://www.kaytrip.com) 邮箱: [travel@kaiyuan.de](mailto:travel@kaiyuan.de) 电话: 0049 89 38038800



开元机票 主页: [www.kaytrip.com](http://www.kaytrip.com) 邮箱: [air@kaiyuan.de](mailto:air@kaiyuan.de) 电话: 0049 89 38037888



开元微信群 德国找房租房招聘求职生活等一切所需信息

微信号: [kaiyuan\\_kaiyuan](https://www.kaytrip.com)



## 5 玩转柏林

### 5.2 柏林旅游



#### 5.2.1: 勃兰登堡门

这座仅存的柏林城门以前被用来分割东西柏林。自从1989年柏林墙倒塌后它就成为了两德统一的象征。不仅如此，这座砂石结构建筑物还是德国古典主义建筑中最为赏心悦目的典范之一。勃兰登堡门由朗汉斯（C. G. Langhans）设计，于1788到1791年期间施工建造的城门仿照了希腊雅典卫城的柱廊建筑风格。它的前后各有6根多立克式的立柱，支撑着11米深的5条通道。1793年，勃兰登堡门顶上装饰了沙多（J.G. Schadow）塑造的四马战车，指向东方的市中心。柏林市议会决定，从2002年10月起勃兰登堡门禁止通行汽车、公交车和出租车。

位于勃兰登堡门前的巴黎广场被称为柏林的“客厅”，同时也是首都最美丽的广场之一。这个建于公元十七世纪的广场经二次大战的破坏和之后柏林墙的建立成了一片空地。如今，广场由高雅的城市别墅、多家大使馆和豪华的阿德龙饭店（Nobelpalast Adlon）所环绕起来。勃兰登堡门两旁的画家利伯曼别墅（Haus Liebermann）和夏楼（Haus Sommer）都名列国家保护建筑，属受普鲁士建筑师Friedrich August Stüler影响的历史之作。勃兰登堡门一侧设有柏林旅客服务咨询中心（Berlin Tourist Info），为旅客提供酒店预订、柏林旅游环线巴士和游船票务、柏林旅游计划制定、办理柏林欢迎卡等服务。

勃兰登堡门的东面是柏林最华丽的菩提树下大街，沿街走下去，有诸多景点供您观赏。勃兰登堡门的西面是“六·一七”大街，这里每年都会举办一场大型露天跨年晚会，上百万人就着怒放的烟花和音乐迎接新年。大街两侧是柏林绿色的心脏蒂尔加滕公园（Tiergarten），正前方有胜利纪念柱。从勃兰登堡门还可以步行前往国会大厦（Reichstag）、联邦总理府（Bundeskanzleramt）或欧洲被害犹太人纪念地参观或漫步于菩提树下大街。

## 5 玩转柏林

### 5.2 柏林旅游



#### 5.2.2: 博物馆岛

博物馆岛坐落在施普雷河的中央，在这里，古代埃及文明到古代东方文明只有几步之遥。这些博物馆如同一部时空机器，带领参观者经历一场惊心动魄的文化历史之旅，从旧石器时代一直走到19世纪。博物馆岛上5座建筑分别是：老博物馆、老国家艺术画廊、博德博物馆、新博物馆和佩加蒙博物馆，它们共同组成了一组闻名世界的建筑群，自1999年起被列入联合国教科文组织世界文化遗产（UNESCO）名录。

#### 5.2.3: 威廉皇帝纪念教堂

威廉皇帝纪念教堂是一座象征着和平与统一的新教教堂，同时它也代表了柏林人在战后重建城市的意愿，这从整个教堂建筑上便可见一斑。现在的教堂包括了二战后留下的教堂残骸以及一座具有现代风格的教堂建筑，是历史与现代鲜明对比的写照。

这座新罗马式的教堂是为了纪念第一任德国皇帝威廉一世，由 Franz Schwechten 设计并在 1891 至 1895 年期间修建而成。1943 年，威廉皇帝纪念教堂在一次空袭中受到了严重的破坏。如今被作为战争警示标志的教堂残骸，差点在 1956 年被完全清除掉，以空出地方来修建新的建筑。当时，柏林人对这一决定进行了激烈抗议，他们要求把教堂的残骸保留下来，并将其融入到新的教堂建筑中。这样，我们才得以看到今天新旧结合的威廉皇帝纪念教堂。

教堂的现代部分建筑建于 1959 年到 1961 年之间，由 Egon Eiermann 设计。教堂以蜂窝形状的水泥元素为主体，“蜂窝”间镶嵌着蓝色的玻璃方块。在八角形的教堂中殿，带有色彩的玻璃方块折射出强烈的蓝色光线，并营造出冥想的宁静氛围。而旧教堂的钟楼残骸则无时无刻的提醒着人们关于战争的恐怖与破坏性。



威廉皇帝纪念教堂附近有柏林动物园（Zoologischer Garten Berlin）、柏林比基尼概念商场（Bikini Berlin）和柏林西城最著名的游客购物休闲区库达姆大街和陶恩沁恩大街。

## 5 玩转柏林

### 5.3 柏林购物



柏林以遍布城市各区的购物中心和种类繁多的商店，以及华贵的精品店为人们购物提供了非同寻常的丰富选择。无论是精品服饰爱好者、折价商品追踪者还是时尚弄潮儿，都能在这德国时尚之都如鱼得水。

了解柏林购物与其他德国城市的不同，于外来者来说十分重要。由于历史的缘故，柏林曾被柏林墙一分为二，而柏林的各个城区也都有着自己的圈子。因此，这个城市没有绝对的“市中心”和“唯一的步行购物街”。除却最著名的库达姆大街和弗里德里希大街，柏林西区和东区都有诸多购物区。

## 在柏林西区购物

柏林西区最新出炉算属 2014 年 4 月开张的 Bikini Berlin，这家位于柏林西区中心动物园附近的德国首家概念商场共有三个楼层，以其时尚、生活、餐饮，甚而有设计新锐的短期店面，吸引着精致、时尚风格意识强烈的人群。它最大亮点该算 7000 平方米的屋顶露台，那儿可望见柏林动物园的猴山。Bikini Berlin 位于动物园和威廉皇帝纪念教堂之间，离购物大街库达姆大街和陶恩沁恩大街仅咫尺之遥，可谓西城区时装狩猎最妙之起点站。

库达姆大街和陶恩沁恩大街属柏林西城最著名的游客购物休闲区，在大街最东头的 Wittenbergplatz 上矗立着欧洲大陆最大的百货大楼——柏林卡迪威百货大楼 KaDeWe：奢侈品爱好者们不仅仅能光顾各个国际知名奢侈品牌专卖柜台，六个楼层的化妆品、饰品、书籍、CD、厨房用具和起居用品，更可谓琳琅满目。美食更是商场亮点，会带给顾客极致享受。

沿着陶恩沁恩大街，对价美关注度高之买家可随遇各种国际连锁如 ZARA、H&M 或贝纳通等等品牌，Niketown 和阿迪达斯以及休闲运动的 Adidas NEO 旗舰店也不会折了体育爱好者的期待。库达姆的西半街则是风格独特设计师的天下，云集了 Lagerfeld、Lacoste 和 Tommy Hilfiger 等品类之作；Uhlandstraße 和 Adenauer Platz 之间的路段则有奢侈品牌如 Bulgari、Chanel、Luis Vuitton、Valentino、Gucci 竞相争色；就连安静的 Uhlandstraße 旁边都不乏魅力所在。世纪之交风格辉煌的建筑以其独到优雅的时尚设计精品店、咖啡馆及餐厅吸引人群。

## 5 玩转柏林

### 5.3 柏林购物

柏林最时髦的去处当属新近修缮的 Haus Cumberland。由罗伯特·莱布尼茨 1911 年至 1912 年设计的 Boarding-Palast 建筑群从库达姆大街 193-194 号延伸到 Lietzenburger 大街 104 - 106 号，占地面积上万平方米。时尚展销会 Bread & Butter 发起人 Karl-Heinz Müller 在这幢文物保护老建筑的前段又开出一家 14 oz. Store。8 米层高、文物保护天花饰边、加上来自利希滕斯坦图书馆（维也纳）的华美窗饰铺设出 600 平方欧洲绝无仅有的大卖场。而就在旁边同样豪华的 Kudamm No° 195 提供了又一处游购场。

在 Schlüterstraße 50 号，您可以让瑞典设计师 Filippa K 的最新款服饰宠溺一身。Filippa K 在德国不过四家店面，其中一家居然就在柏林米特区 Alten Schönhauser Straße 11 号。新康茨勒一角（Das Neue Kranzler-Eck）将库达姆大街和夏洛滕堡-威尔默斯多夫区第二大购物街——康德大街连接起来。它从 Breitscheidplatz 一直延展到 Amtsgerichtsplatz，把新康德大道、威廉皇帝纪念教堂和展览中心撮成一片。Uhlandstraße 与 Savignyplatz 之间可找到诸多居家设计店。Suarezstraße 街上则有一些古董店。设计店铺中心 Stilwerk 里，50 余家高级家具设计店如 Bang & Olufsen, Bulthaup 及 Ligne Roset 等等皆有驻足。Savignyplatz 上却是另一般景象，斑斓多样的店铺、画廊和餐馆一起奏出合响。

康德大街与 Wilmersdorfer Straße 交界。从 Schillerstraße 到夏洛滕堡轻轨站一带因交通少而成为逛街好去处，步行街北边多以一些集合型小店为主，其中 Rogacki 就以其水产食品闻名柏林。施特格利茨区的 Schloßstraße 也是柏林最受喜爱的购物去处之一：Forum Steglitz、Walther-Schreiber 广场的 Schloß-Straßen-Center 和施特格利茨市政厅边的 Das Schloß 购物中心三足鼎立。2012 年起又入驻第四家拥有 180 家店铺 76000 平方米的大商场 Boulevard。

## 5 玩转柏林

### 5.3 柏林购物

蒂尔加滕区的波茨坦广场位于柏林西城区和东城区之间，波茨坦广场商城由意大利著名建筑师伦佐·皮亚诺主刀，精彩呈献三层楼 132 个以服装为主的店面。对于技术控来讲，广场商城近旁的索尼中心可以一开眼界。仅仅 5 分钟之遥的莱比锡广场上，1897 年到上世纪末独领风骚的 Wertheim 百货公司原址伫立着柏林 2014 夏天新开业的购物中心 Mall of Berlin，以 270 家店铺及上千个泊车位号称德国最大购物中心。在这里人们可以流连于数家柏林少见的意大利品牌如 Patrizia Pepe、Twin Set 或 Dessouskette Intimissimi。

## 在东区购物

库达姆大街之外，米特区北起奥拉宁堡门（Oranienburger Tor）南至克罗伊茨贝格区 Mehringplatz 的弗里德里希大街可谓柏林第二购物场。弗里德里希大街轻轨及地铁站附近的 Kulturkaufhaus Dussmann 以其五个楼层的书籍和音乐吸引着爱好者直至深夜。

在弗里德里希大街南部，名车秀场、风格独特的服装店和奢侈品之殿丛然林立。这里令行人驻足的不单单是柏林老佛爷百货，当然还有国际时尚精英的营地 Quartiere 205/206——近 3000 平米满是奢侈品的地盘：国际设计品牌、饰品、书籍、摄影艺术和鲜花，且不久前扩出 60 个前卫品牌专柜。

柏林老佛爷百货有源自法国的时尚和自制美食，单单这栋法国建筑师设计让·努维尔的玻璃建筑就值得一访了。临近的御林广场上则是世界顶受喜爱的概念店 The Corner Berlin——精品店、画廊和咖啡的共同体——圣罗兰或蔻依的古着店、奢侈品店、新人装之外，化妆品、配饰、家具、工具及时装类书籍精选琳琅满目。

## 5 玩转柏林

### 5.3 柏林购物

还有个有趣的时装界中心之地当属哈克集市 (Hackeschen Markt)。而这里的哈克庭院 (Hackeschen Höfe) 不啻为世界新秀品牌和本土设计产品小型精品店独一无二之乐土，不同寻常的鞋类、饰品、时装配件、各种小玩意儿和趣味十足的礼品各有千秋。玫瑰庭院 (Rosenhöfe) 将 Rosenthaler 广场和索菲大街 (Sophienstraße) 连接起来，以其时装、设计和餐饮招徕人们。同样值得一去的还有忠于原作修葺的 Heckmann Höfe，位于 Oranienburger Straße 前邮政局大楼和柏林犹太教堂之间，几个庭院交错相连至 Auguststraße，人们可在庭院的小商店里游走，发现各种设计类、文化类小制作，加上错落的餐馆，犹如参加乐团合奏，并且可在那里一饱传统糖果坊火上制作过程之眼福。

民主德国时代东柏林的购物中心在已然修缮一新，当地人与游客咸宜的亚历山大广场。大亮点乃五层楼的 Alexa，5000 平米 180 家店铺供人购物、聊天和休憩。就近便是中世纪风格的尼古拉街区 (Nikolaiviertel，除却几个展览馆和尼古拉教堂还有诸多纪念品、艺术商品和古董店。

## 柏林风格购物

深受钟爱的柏林风格和新锐风潮在东城柏林普伦茨劳贝格区的 Schönhauser Allee、Kastanienallee 或 弗里德里希区的 Boxhagener 广场流动。克罗伊茨贝格区的 Bergmannstraße 上有时装二手店和流行款居家饰物。Kastanienallee 被戏称 " 试镜林荫道 " (Castingallee)，弗里德里希海因区 (Friedrichshain) 变为 " 潮区 " (Fashionhain)，自然非徒有其名，甚而边上的小街都是潮人们拓展新发现的好地方。

米特区奥拉宁堡门 (Oranienburger Tor)、哈克集市和罗莎 - 卢森堡广场 (Rosa-Luxemburg-Platz) 众多小街小巷遍布各种有趣的商场和潮店。Mulackstraße 和 Gipsstraße 因地域性及国际性设计的结合而被称为柏林 soho。

## 5 玩转柏林

### 5.3 柏林购物

Schönhauser Straße 的新老街，Leyla Piedayesh alias Lala 在展销她的高端服饰同时，Münzstraße 最好的地段上国际新潮品牌正大贩卖。Mulackstraße、Linienstraße 双街并行，品牌如 Kaviar Gauche、Umasan 分占一地。Rosenthaler Platz 朝向 Prenzlauer Allee 可购到百分百纯天然植物配方衣着，也有一些都市装的年轻品牌。

柏林索赫酒店 (Soho House) 里有家特别概念店攒新开张，这里不仅可以买到奢侈品牌服饰如 Jil Sander 或 The Row，还有柏林室内设计店如 New Tendency，甚而可见建筑师神话柯布西耶设计的家具经典。当人们在杂志、书籍和唱片之间徜徉之际，亦可一享餐厅 The Store Kitchen 提供的鲜榨果汁和美味点心。另外还有化妆品店 Cosmetics 27、Dr. Jacksons 和美甲店 Cheeky Parlour，外加一间概念全品男士美发店。

普伦茨劳贝格区借着 " 试镜林荫道 " 上各式精品屋成为柏林设计时尚潮流中的年轻一区。Weinbergsweg、Veteranenstraße 和 Fehrbelinerstraße 也是购物亮点多多，如 Anna Franke 和 Janine Weber 的合创品牌 Majaco 就在此落户，粉丝群里自然不止 Jessica Schwarz 或 Anna Loos。附近 Eberswalder 大街地铁站和墙公园 (Mauerpark) 之间的路段上新开了 Femkit 第一家概念店 "Modekonstrukt"。这里白领服饰、家常休闲装、礼宴服或派对装可谓一应俱全。德国典雅的复古女装一概手工制作，自此不远处便是柏林手工服饰店 Heimzucht，柏林服饰以外这里还能找到原汁原味的柏林创意礼品。(地址: Danziger Straße 10, U-Eberswalder Straße)。

人们可在 Helmholtzplatz 和近处的 Kollwitzplatz 上遇见大批有意思的店。Raumerstraße 上色彩斑斓的 Misses & Marbles 有店制蛋糕和各种装点生活的物件。

## 5 玩转柏林

### 5.3 柏林购物

Marienburger 大街的 Wertvoll Berlin 是家可持续概念店：所有店里物品、服饰和礼品不是“公平交易商品”就是生态材质手工品。东城弗里德里希海因区法兰克福大道（Frankfurter Allee）和华沙大街（Warschauer Straße）间还有一些创意店。Boxhagener Platz 和 Simon-Dach-Straße 诸多小店和工作室都在等待时尚潮儿们的发现。Wühlischstraße 和 Kopernikusstraße 也正悄然发展出时尚风貌。一些时装店以“Fashionhain”之名一起呈现该区的创意多样，并在些特定周日举办购物之夜活动，除却 Superschlüpfer、Prachtmädchen 或 Latte wie Hose 的服饰场，还有以时尚为主题的音乐活动和自然口味的小吃。

柏林克罗伊茨贝格区生鲜活泼的 Bergmannstraße 和 Mehringdamm 有很多旧货店、古董店、二手服饰店、个性小店和有趣的饰品店。Keidermarkt 饰市场古着区饰品以公斤计价，每周二 11 时至 15 时还有减价 30% 的快乐时间。克罗伊茨贝格区 Oranienstraße 和 Wrangel 小区以文化多样著称，其中 Voo Store 设计店藏在一个特有视觉震撼性的后院，时髦服饰属粗糙工业型。

## 男装涌现

男装时尚自然也是一个炙热话题。从男士用品到概念店到愈趋女性化的穿着扮相，柏林供提从经典到风格的各种可能。三位男性时尚人物在 Torstraße 开辟了一家男装店 Soto，可谓米特区最受欢迎的时尚名所，秘方是店里所有物品乃店主喜爱之物。“塑造现代男性之时尚”成为 Soto 的座右铭。Barbour、BLK DNM、Dries Van Noten、Acne、Kenzo、Aspesi、Baxter of California、Nike、手工制作品牌 McNairy's 皆入驻其中。

小汉堡街（Kleinen Hamburger Str.）的 A Good Man 才开张一年余，这些来自意大利和英国小型制造厂的装束质地佳、聪颖、耐久，应了个性绅士得体搭配之意。

## 5 玩转柏林

### 5.3 柏林购物

Heidestr. 的男装店 Darkland Berlins 乃综合性超时尚品牌店，最新引进颇具特色的 Boris Bidjan Saberi 服装和鞋类。Darkland 的传统项目是高端尖酷的品牌，如 Demeulmeester、Cedric Jaquemyn 或 Y/Project。

来自纽伦堡的 Frank Leder 在夏洛腾堡区一个老建筑里设了个工作室，用来展示和贩卖时尚设计作品。品牌设计灵感源自户外运动、矿工、体操运动员或形形色色的工匠职业装，因此所用的材质也很特殊，比如德国皮革、拜仁州的毛毡等等。

喜欢请人搭配的男士可在 Modomoto 得到适合自己的服饰搭配。尽管 Torstr. 的这家店面虽不大，只有为数不多的样品以供参考，却以电话和书面服务为主。人们回家收到的邮寄件通常有两套相互搭配最佳的服饰，如若觉得不合适，亦可免费寄回。

女设计师们也在男装领域直追而上，其间有三个名字在业界及柏林时装周常被提起：August、Magdalena Kohler 和 Josephin Thomas。她们每年出两个男装系列，包括可相互搭配的八套服饰。时时翻新的技术使这些装束越来越有趣，蜡染、布上画、纸品运用、大理石油水机理效果呈现出可复制却件件孤品的特质，并且沿用有机纺品和可持续公平生产。米特区的 Rotation Boutique 和克罗伊茨贝格区的 Staub Shop 皆有供应。

时装新锐 Frida Homann 最近推出 DYN 品牌，受众定位于 35 岁以下的男性。其中西服和衬衫以花纹图案点缀，既有传统风又有游戏性，可在网上订购：[dyn-menswear.com](http://dyn-menswear.com)

2015 年 2 月底，来自哈勒前途无量的设计师 Jennifer Brachmann 在夏洛腾堡区的 Danckelmannstr. 开出一个展场。Brachmann 俏皮地援引以建筑为灵感，赋予经典男装时尚高贵的气质，其可持续性设计和高品材质，适合风格开放的男士。

## "柏林制造"的时尚及设计

公关公司在展示区呈现和贩售品牌产品成为当下潮流。Chausseestrasse 的 Silkrelations 公关公司最近成功展示了 Malaika Reiss 品牌的新款产品。Arne Eberle Press+Sales 公司为 Danziger Straße 上很多柏林新锐设计师如 Sissi Götze、Perret Schaad 和 Marina Hoermanseder 做代理。Prag-Agency 公司同样在为顾客做零售的同时不断优化公关工作。Mia Abadi 和 Melanie Bauer 在不久前新开张的 Prag-Store 里售卖 Kaviar Gauche、Lala Berlin、Lunettes 等柏林设计之作和 Ina Beissner 的饰品。

米特区有一个小而精的 Konk。这家颇有特色的时装店属于柏林时尚界最为流行的高品位潮店之一，拥有 Kaviar Gauche 之类简约前卫装束。在弗里德里希区则是 Fette Beute 一店成为讲究风范的柏林服饰爱好者之去处。Boxhagener 广场颇具匠心地营造氛围，以展示日常设计服饰及当地和国际年轻精英品牌。

Oderberger 大街上的 Flagshipstore 里 30 个柏林品牌齐集。Hazelnut 广场旁可光顾品牌店 Betty Bund。地道的柏林孤品自然要去 Hauptstadtunika——这家由首都创意设计师们经营的店兼网店里，高价油画、摄影作品、家具、服饰都有一席之地。

## 原汁原味的首都纪念品

柏林能给人的远不止 "红绿灯小人" 和柏林墙历史残片，去位于柏林亚历山大广场百货商场 ausberlin 一开眼界吧！那里的产品都在柏林生产制造：从柏林点心模具到 "Neuköllnisch Wasser" 利口酒，或印有 "Rütli" 字样的 T 恤衫，会唤起各种对柏林的回忆。BoxoffBerlin 一店也无二致，除却原汁原味的旅游纪念品还有一个咖啡角和不断更新的展览呢！柏林普伦茨劳贝格区的 O3 Berlin 由两位年轻女士组办。柏林艺术家和设计师们可租借这家创意店，向时髦的普伦茨劳贝格人或国际创意店游客展示他们的作品。只有原创家居、佩戴品或礼品才能在此有一席之地。

## 5 玩转柏林

### 5.3 柏林购物

弗里德里希区的前东德商店或米特区的 Ostpaket 是东德物品爱好者的乐园，上万件 1940 年代民主德国时期的物品，甚而有现下已被拆建的共和国宫里的餐具。（前东德商店：Thaerstraße 16 号，地铁站 Frankfurter Tor）

在设计大师 Michael Michalsky 鼎力推动下柏林纪念品设计竞赛在 2013 年首次出台，活动标语为 "你给柏林的点子"。即年 Lisa Filippini 和 Gaspare Buzzati 以 Berlins-Pulsader（柏林轮廓挂件）夺冠。

## 艺术和跳蚤市场

周末碰巧在柏林的话，定要去柏林的艺术和跳蚤市场逛逛。值得推荐的当属墙公园（Mauerpark）或 Boxhagener Platz。一样受喜爱的还有新兴的设计市集 Moderummel、Neuköllner Stoff、Nowkölln 或 Kater Holzig。后者是最热的派对餐饮区，每年在时装展销会期间举办两次时尚跳蚤市场。

## 二手店和古着店

米特区和普伦茨劳贝格区有数不清的二手店和古着店。Linienstr. 上的 Sommerladen 很多音乐界和时装界的人士甚至常把新款拿出，品牌如 Vivienne Westwood 到 Martin Margiela 也算价格适中。男装也不少。（Linienstraße 153 号，轻轨地铁站 Oranienburger Tor）

弗里德里希大街 114 号，Made in Berlin 一店满满三层楼全是 60 到 90 年代的二手服装，其中不乏名牌。大汉堡街 19 号 a 座（Großen Hamburger Straße）的滚石卖场 Class of Berlin 则可见中意的 50 年代服饰。柏林最古老最有历史的住楼里，人们可追寻复古风尚，牛仔、配饰、音乐、书籍、发膏和上世纪 30 年代到 60 年代的古着。

## 5 玩转柏林

### 5.3 柏林购物

米特区的 Mulackstraße 37 号，2009 年以来 Neue Schwarz 就此驻地。这里有圣罗兰或 Paul Smith 或 Vivienne Westwood 精选设计古着，此外还有诸多居家饰物如烛台、餐具或家具。

Stargader 街和 Linienstr. 街之交的 Garments Vintage Clothing 可谓亮点，这里专卖电影电视女装。西城区也以高价古着著称，例如 20 年以来一直经营名人和贵族二手装的古典雅致精品店 Menzel&Menzel。（夏洛腾堡区 Fasanenstraße 41 号，地铁站 Spichernstraße）

## 特制品

集即时性、功能性及时事性为一身的 tausche Taschen 能将包包的潜力挖掘出来——从一个拉链装置发散出百多个不同的样貌，在基本款上可装被各种功能性配件，起到分类、保护和提醒作用。这家包店位处普伦茨劳贝格区的 Raumerstraße。

栗树林荫道 (Kastanienallee) 上的 Kwik-Shop 身若小卖部，特别适合不喜欢在狭窄空间里急着找创意礼品的人们。Kaufbar (买吧) 名副其实，你正用来喝咖啡的杯子、站在墙角的灯、邻座用的沙发等等，统统可以买走。

Kauf Dich glücklich 店不只是凭它的冰激淋和自制华夫饼令人感到幸福，它还提供旧货、首饰、太阳镜和五、六十年代的玩具。它的姐妹花 Glücklich am Park 则可享受冰激淋咖啡，且令 Lucid 21 等品牌服饰博君之乐。

更多柏林购物网址：

[www.berlin-shopper.com](http://www.berlin-shopper.com),  
[www.berlinagenten.de](http://www.berlinagenten.de),  
[www.goart-berlin.de](http://www.goart-berlin.de),  
[www.modekultur.info](http://www.modekultur.info),

## 5 玩转柏林

### 5.3 柏林购物

一般来讲，德国周日商店都不营业。但一年中几个重大节日或活动期间，柏林的商店周日也会在 13 点至 20 点之间开门迎客。2017 年周日营业的日期如下：

29.01.2017: Internationale Grüne Woche 2017

12.03.2017: Internationale Tourismus-Börse Berlin (ITB) 2017

07.05.2017: 54. Berliner Theatertreffen 2017

03.09.2017: Internationale Funkausstellung Berlin 2017

01.10.2017: Feier zum Tag der Deutschen Einheit, Eröffnungswochenende Berlin leuchtet - Lichterfest 2017

05.11.2017: Jazzfest Berlin 2017

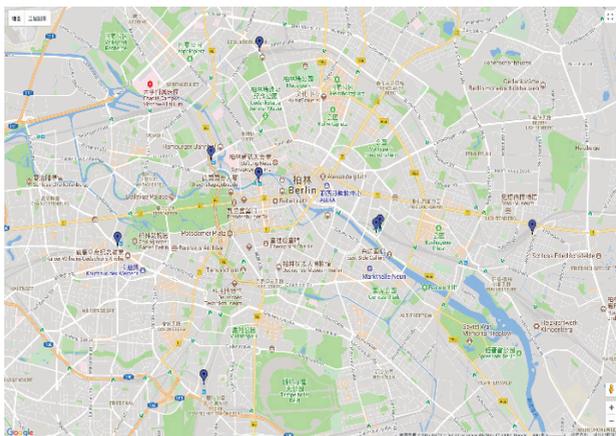
03.12.2017:

Veranstaltung von zahlreichen Weihnachtsmärkten

17.12.2017: Louis-Lewandowski-Tage 2017 - World Festival of Synagogal Music, Veranstaltung von zahlreichen Weihnachtsmärkten

## 柏林常年周日开门的超市

<https://www.berlin.de/special/shopping/sonntag/supermaerkte/>



## 5 玩转柏林

### 5.4 节日活动

#### 5.4.1: 光之节 (Festival of Lights)

光之节是柏林一年一度的灯光盛宴，在接近两个星期的时间里，柏林的地标建筑，例如勃兰登堡门、柏林大教堂等，都被灯光装点得绚丽多彩。除此以外还有许多以灯光为主题的文化活动。



#### 5.4.2 克里斯托弗游行日 (Christopher Street Day)

柏林最大的同性恋节日。每年六月末举行的克里斯托弗节 (Christopher Street Day) 是德国最大的同性恋游行，每年参与的人数都达到几十万人。

游行日的来历：1969年6月纽约的警察暴力骚扰纽约克里斯托弗大街一间叫“石墙”的酒吧，警察与同性恋发生冲突，引发同性恋群体的反抗。为了争取同性恋的权利和纪念该事件，从1979年起，世界范围内都开始于六月末举行同性恋游行。

网址：<http://www.csd-berlin.de/>



## 5 玩转柏林

### 5.4 节日活动

#### 5.4.3 古典露天音乐会 (Classic Open Air)

始于 1992 年的古典露天音乐会已成为柏林的一大盛事。届时来自德国和意大利的乐团将会上演各种风格的演奏，吸引世界各地的艺术爱好者相聚柏林。

网址：<http://www.classicopenair.de/>



#### 5.4.4 柏林国际电影节 (Berlin International Film Festival)

于每年的二月举办，与戛纳国际电影节、威尼斯国际电影节并称为世界三大国际电影节，每年吸引众多的明星、制作人、记者聚集柏林。最高奖项为“金熊奖”。

网址：<http://www.berlinale.de/>



## 6 2017-2018 学联介绍



柏林自由大学学生学者联合会是一个专门为所有的中国学生而建的社会团体，我们的目标是为广大在校中国学生提供学习，生活，工作多方面的信息咨询；组织策划内容丰富、形式多样的活动，使同学们能够劳逸结合，全面发展；加强异国文化，学术交流，扩展视野。让大家能够更好的适应在德国的生活。

我们在一起，逢年过节你分享制作家乡美食的喜悦，你畅游欧洲；你有了“过来人”帮你排忧解难；你走上街头为祖国呐喊，去迎接习大大和彭麻麻；你参加中德文化活动，和汉学系的德国同学结交 语伴，传播着中华文化；你参加更多好的讲座，聆听大师的声音；你走进中欧企业招聘会，获得更多的工作机会；你团结协作和同伴取得球队的胜利。

我们是一个不断壮大和成长的群体。

我们需要你，你任何好的有关活动的点子都有可能付诸实践。

我们需要你，你的任何经历的分享都能够帮助影响到更多人。

欢迎来到柏林，欢迎加入我们的大家庭！



# 6 2017-2018 学联介绍



# 6 2017-2018 学联介绍



## 往期部分主要活动回顾:

04.10.2017 柏林地区中秋施普雷河游船活动

06.08.2017 夏日 BBQ 活动

(学联内部活动)

28.05.2017 柏林地区施普雷森林划船

22.01.2017 柏林及波茨坦地区鸡年春晚

(与其他学联共同举办)

04.12.2016 柏林自由学联迎新

21.10.2016 柏林三校华人 2016/2017 学年冬季学期迎新

(与其他学联共同举办)

17.05.2015 柏林及波茨坦地区嘉年华之柏林地区歌手大赛

16.05.2015 柏林及波茨坦地区嘉年华之羽毛球比赛

09.05.2015 柏林及波茨坦地区嘉年华之厨王争霸赛

08.05.2015 柏林及波茨坦地区嘉年华之青年联谊会

## 6 2017-2018 学联介绍



## 联系方式:

FU 校友官方 QQ 群: 93734962 (欢迎所有自由大学新老学生加入!)



FU Berlin 柏林自由大学  
扫一扫二维码, 加入该群。

学联官方微信公众号: 人在柏林 FU



## 6 2017-2018 学联介绍



E-Mail: [cnfuberlin@gmail.com](mailto:cnfuberlin@gmail.com)

Facebook: [China Fuberlin](#)

新浪微博: [柏林自由大学中国学生会](#)

**想要加入学联一起成长吗？以下多种途径均可联系到我们哦！**

- 1: 加入 QQ 群，联系群中群主或者管理员。
- 2: 关注我们官方公众号“人在柏林FU“所发布的招新信息，及时报名。
- 3: 多多参与学联活动，在活动中找到我们的工作人员，留下相应联系方式。

**Yachao.de**  
德国亚超

饮料

米面

酒水

蔬菜

调料

零食

—德国首家—  
**网上在线  
亚洲超市**

[www.yachao.de](http://www.yachao.de)

海量产品一应俱全、动动手指就购齐、轻轻松松等上门



想吃什么来告诉我

**39€** 包邮

德国境内



网站: [www.yachao.de](http://www.yachao.de)

邮箱: [info@yachao.de](mailto:info@yachao.de)



# 开元shop 为代购而生

可指定发件信息

无痕代发货

您只需下单  
采购/打包/发货/售后  
统统交给我们



特价秒杀扫我扫我

 我们承诺

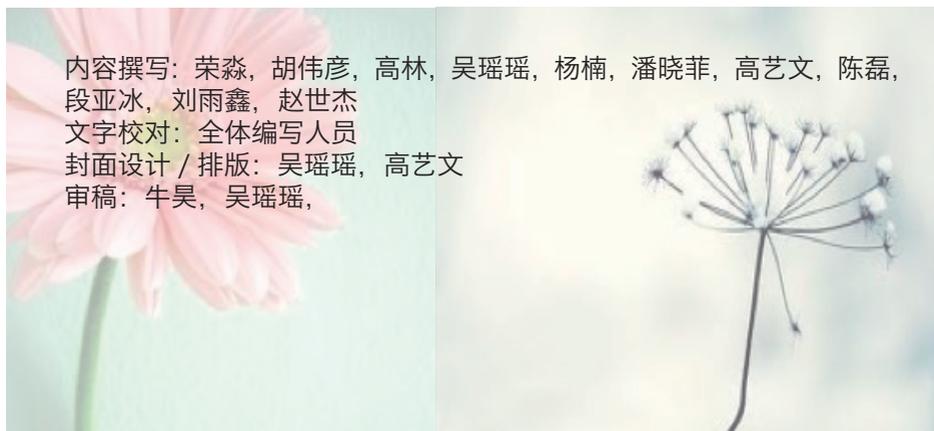
- ✔ 售卖产品正品保证
- ✔ 资料保密绝不外泄
- ✔ 包裹不夹带公司信息
- ✔ 绝不联系包裹收件人

网站: [shop.kaiyuan.eu](http://shop.kaiyuan.eu)

邮箱: [kyshop@honssan.com](mailto:kyshop@honssan.com)

## 参考链接:

<http://www.daad.org.cn/zh/studium-in-deutschland/faqs-zum-studieren-in-deutschland-2>  
<https://www.stw.berlin/>  
<https://www.sympat.me/zh-hans/zai-bolin-zhuce/>  
<http://place.qyer.com/berlin/>  
<http://www.mafengwo.cn/travel-scenic-spot/mafengwo/10755.html>  
<http://laibolin.com/>  
<http://www.fu-berlin.de>  
<https://www.berlin.de/labo/willkommen-in-berlin/>  
<https://www.dhl.de/de/privatkunden.html>  
<https://www.deutschepost.de>  
<http://www.kaiyuan.info/thread-1001595-1-1.html>  
<http://www.yiminjayuan.com/forum.php?mod=viewthread&tid=297409>  
<http://www.liudediy.com/Public/style/xuelian/data/5976c11e9bda7.pdf>  
[http://de-moe.edu.cn/article\\_read.php?id=12037-20160727-1470](http://de-moe.edu.cn/article_read.php?id=12037-20160727-1470)



内容撰写: 荣淼, 胡伟彦, 高林, 吴瑶瑶, 杨楠, 潘晓菲, 高艺文, 陈磊,  
段亚冰, 刘雨鑫, 赵世杰  
文字校对: 全体编写人员  
封面设计 / 排版: 吴瑶瑶, 高艺文  
审稿: 牛昊, 吴瑶瑶,

如果你对新生手册有更好的建议或意见, 欢迎通过 QQ 或邮件联系我们, 让我们为自由大学的同学们提供更多更好的信息和建议。

## 图片来源链接：

以下数字代表 pdf 中的页码，链接代表图片来源：

1: 摄影者：David Ausserhofer

4: <http://blog.uniplaces.com/free-university-berlin-guide/>

12: <https://duhocduc.edu.vn/du-hoc-o-nhung-thanh-pho-xinh-dep-o-duc.html>

14: <http://www.sprachenzentrum.fu-berlin.de/en/slz/index.html>

16: [http://class.jnps.tp.edu.tw/ezblog/38/blog/show\\_write.asp?blog\\_id=180&id=12](http://class.jnps.tp.edu.tw/ezblog/38/blog/show_write.asp?blog_id=180&id=12)

21: <https://goo.gl/images/uogwdf>

22: [http://ent.ifeng.com/a/20150215/42251278\\_0.shtml#p=1](http://ent.ifeng.com/a/20150215/42251278_0.shtml#p=1)

30: <http://diegrazamuecke.at/2016/03/08/muelltrennung/>

39: <https://www.berlin.de/labo/willkommen-in-berlin/>

47 左上：

<https://www.mobiel.de/tickets/wo-erhalten-sie-ihr-ticket/ticketkauf-beim-buspersonal/>

47 右上：

<http://www.tagesspiegel.de/berlin/zukunftsticket-berlin-diskussion-um-digitales-nahverkehrs-ticket/14901086.html>

47 下面：

<http://www.whatsupgermany.de/smart-cities/smart-cities-in-germany/>

49: <http://www.mafengwo.cn/baike/out-10755.html>

50: <http://www.mafengwo.cn/baike/out-10755.html>

53 左： <https://www.orasien.com/2014/09/25/%E5%A6%82%E4%BD%95%E5%9C%A8%E5%B7%E5%9B%BD%E7%9C%8B%E7%97%85/>

53 右： <http://ritagotravel.blogspot.de/2015/05/china-ol.html>

54: <http://api.weixin.soften.cn/view.php?id=57521f708ead0ea5128b4575>

55 上： <http://www.fahrschule-rushhour.de/>

55 下： <https://www.onlinesehstests.de/sehstest-kreise-landolt-ringe.php>

57: [http://www.sohu.com/a/126249189\\_618801](http://www.sohu.com/a/126249189_618801)

58: [http://www.fuehrerschein.info/Lernen\\_macht\\_den\\_Meister](http://www.fuehrerschein.info/Lernen_macht_den_Meister)

59: <http://www.jiemian.com/article/404395.html>

61: <http://www.cochesymotos10.es/2015/06/autobahn-alemanas-unas-curiosidades.html>

72---74 <http://laibolin.com/berlin-essen.php?15>

83: <http://www.feinfood.com/restaurant/%E5%BE%B7%E5%9B%BD/%E6%9F%8F%E6%9E%97/BBQ%20Streetfood%28%E4%BA%9A%E6%B4%B2%E5%B0%8F%E5%90%83%29.xhtml>

86—98: <http://laibolin.com/berlin-info.php?ka=110>

99-100: <https://www.mafengwo.cn/baike/festival-10755.html>

E-Mail: [cnfuberlin@gmail.com](mailto:cnfuberlin@gmail.com)

Facebook: China Fuberlin

新浪微博: 柏林自由大学中国学生会

FU 校友官方 QQ 群: 93734962



学联官方微信公众账号: 人在柏林 FU

